

Aufgewühltheit Ist Transparent

Ob scheinbar in uns oder außerhalb von uns, Aufgewühltheit ist das Erleben unberechenbarer Bewegungen. Auch wenn wir sie verleugnen, hat sie trotzdem Auswirkungen.

Dies ist das Schauspiel des Urgrunds.

Dessen gewahr, gibt es Transparenz, ein Hindurchscheinen.

Dessen nicht gewahr, wird unser Ich-Gefühl leicht zum Opfer der Umstände.

Wenn Alles als wirklich angesehen wird, wird die Freiheit, Möglichkeiten zu sehen und Entscheidungen zu treffen, sehr kostbar.

Akzeptieren und Zurückweisen demonstriert, dass ich kein Sklave bin.

Wir werden dazu getrieben, zu entscheiden, und dann zu handeln, zu schreiben, zu sprechen, teilzuhaben, anzuhäufen. Indem diese Bewegungen durch mich hindurch fließen, werde ich zum 'Akteur', zum 'Macher', zum 'Gestalter'.

Wo die Bewegung herkommt, sehe ich nicht, nur im Nachhinein male ich mir etwas aus oder interpretiere das Geschehene, wobei ich mich auf die Auffassungen verlasse, die meine Kultur mir vorgibt.

Das empfundene Gefühl, ich selbst zu sein, das Gegebensein meines Ichs, ist mein Anker, der Boden, auf dem ich stehe, der Ort meines Handelns.

Und doch wird geteilt, was mir gehört: Sprache, Moleküle, Essen, Licht. Mein Besitz gehört mir nur dem Sprachgebrauch und dem Glauben nach, und so ist es nur Selbst-Erfindung und Selbst-Betrug, das Ich für den Ausgangspunkt zu halten.

Sprich nicht über etwas; denke nicht über etwas nach. Die Etwas-heit unserer Welt entsteht durch das Über-Etwas-Nachdenken, als ob es bereits etwas gäbe, über das nachgedacht werden könnte.

Bleibe bei der frischen Klarheit, die kein Denken oder Sprechen benötigt.

Lass dieses Pulsieren reaktiver und proaktiver Bewegungen zur Ruhe kommen, entspann Dich und lass die Identifikation mit all dem los, was kommt und geht.

Identität löst sich in der schimmernden Weite der Präsenz auf; das Verschwinden des Ichs führt mich zu meinem Ursprung zurück.

Wie seltsam zu erkennen, dass ich mich vor mir selbst versteckt habe.

*James Low, November 2017
übersetzt von Frank Sandschulte*