

## A DHARMÁÉRT TEVÉKENYKEDNI

1. Nehéz a dharmáért tevékenykedni, ha nem a dharmában tevékenykedünk.
2. Ezért azzal kezdjük, hogy megnyílunk a tudatra és arra támaszkodunk Garab Dordzse tanítása szerint.
3. A guru jógával feltárjuk megnyilvánulásunk nem született nemkettősségét. Megnyílunk az egész üres aspektusára, mely elválaszthatatlan az egész teli aspektusától. A természetes, eleve adott tisztaság és a tökéletesen zökkenőmentes megmutatkozás illetően való nemkettőssége megnyilvánul: ez az, ez a pillanat az, jellegzetes, de nem különleges, ez a sokféleség az, lényegét tekintve üres, megfoghatatlan megjelenés.
4. Ezáltal a dharma tevékenység az magának a dharmának a tevékenykedése: a dharmadátu végtelen vendégszeretete, a nem született és soha nem szűnő dharmata, melyben nincs se különválás, se egyesülés. A dharmák, a jelenségek és az istenségek nem kisajátíthatók.
5. A részvételt az alap mindent magába foglaló jellege biztosítja. Nyitott, üres és teli, nincs benne sem hiány, sem többlet: ilyen a maguktól megjelenő, maguktól eltűnő jelenségek nem kettős tere.
6. Ha számunkra ez nem egy megélt tapasztalás, akkor az egó elszigeteltsége véget nem érő homályt gerjeszt, valamint megtörténik az egó indítékaival, birtoklási és haszonszerzési vágyával történő beszennyeződés.
7. A dharma megragadhatatlan, senki sem birtokolja, noha vannak, akik gondját viselik. Ezesetben ők a dharma szolgálói, attól függetlenül milyen titulussal bírnak.
8. A dharma mindenkié. Az olyan dharma projektek, mint a fordítás, tanítás, jegyzetelés és egyéb, a dharmát mások számára elérhetővé tévő tevékenységek nem egoista fantáziáink, narcizmusunk és rágörcsölt szerepeink kiélésének terepei. A dharma a mag szabaduláshoz vezető ajtó. Ha eltorlaszoljuk ezt az ajtót, azzal magunkba zárjuk magunkat – ami egy felettébb rettenetes elszigeteltség.
9. A dzogcsenben nem kell kialakítanunk fogalmi motivációt. A gyakorlás majd megmutatja mi a különbség szabadság és elveszettség között.
10. Úgyhogy találj meg a szabadságot, kínálj másnak szabadságot és ne vessz el.

James Low, 2020. május 10.

Fordította: Németh Tamás, 2020. május 12.