

Entschwindend

Jedem stellt sich diese Frage:  
Wie konnte dies geschehn? Au wei!  
Dieser alte müde Körper war  
Doch einst so jung und frei.

Das Leben ist so kostbar,  
und es wird schnell vergehn.  
Drum finde Deinen wahren Geist,  
Solang es bleibt bestehn.

Im Bleibenden verbleibe,  
Lass die Gedanken ziehn.  
Alle Dinge ändern sich,  
Sie werden Dir entfliehn.

Entdecke jetzt die Tür zum Jetzt,  
Sonst findest Du sie nie.  
Durch Wer, Was und Warum verdeckt,  
Springt sie nur auf durch Wie.

*James Low, August 2020*  
*übersetzt von Frank Sandschulte*