

KIYMETLİ DHARMA USTASI

CHETSANGPA RATNA SRI BUDDHI'NIN

SAMIMI SÖZLÜ YÖNERGELERİNDEN

Bu ilk bölüm guru ve dört inisiyasyon üzerine verilmiş bir öğreti olup muhtemelen bir batılı gözüyle tüm kitabın sindirilmesi (Simply Being – Texts in the Dzogchen Tradition) en zor bölümüdür. 'Guru' terimi bir kişinin niteliklerinden daha ziyade bir ilişkililik potansiyelini ima eder ve bu bağlamda 'Sevgili'ye benzetilebilir. 'Sevgili'nin anlamı 'sevgili' ile birlikte olduğunda kendisini açığa vurur. Eğer 'Sevgili' ile bağlantı kuramıyorsan o senin sevgilin değildir ve senin için önemsizdir. Guru adı verilen kişi var olan potansiyeli ancak ve ancak öğrenci inançlıysa ve iki tarafta bu ilişkiye gerçekten açıksa gerçekleştirebilir.

Guru uyanmış buda zihni'nin yaşayan mevcudiyetidir. O öğrenciye kendi özgün doğal açıklığının deneyiminin aktarımına imkan veren bu erişebilir mevcudiyettir. Guru kişiliğimizin suni yapıları ve ego-benliğimizin tüm diğer yönleri ile özdeşleşmişliğimizi bırakmamıza yardım ederek bizleri tüm kimliklerin ötesindeki kendi hakiki mevcudiyetimize döndürür.

Bazı öğrenciler basitçe öğretmene gider ve aldıkları aktarımlara uygun olarak uygulama yapmak üzere ayrılırlar. Ancak öğretmene yakın duranlar kendilerini kaçınılmaz bir şekilde kompleks bir ilişki içerisinde bulacaklardır. Bu Tilopa ve Naropa ile Marpa ve Milarepa'nın meşhur karşılaşmalarında olduğu gibi guru'nun sıklıkla anlam verilemez ve beklenmedik şekilde hareket ettiği ve dolayısıyla netliğe erişmenin hayli zor olduğu güçlü bir ilişkidir. Bu bağlamda guru çözülmesi gereken bir koan'a benzer ve ilerleme de bu mücadelenin derecesine bağlıdır. Milarepa'nın söylediği gibi; "Gurumu anladığımda, zihnimi anladım." Guru yoga süreci içerisinde ne kadar çok problem ile çalışılırsa guru ve öğrenci arasında o kadar 'net' bir ilişki kurulabilir. Bu, uygulamanın okunan mantra sayıları, inziva'da geçirilen yıllar, ya da ortaya çıkan işaretlerle değil de mevcudiyetin kaybolduğu anların son derece incelikli bir şekilde fark edilişi ile ölçüldüğü dzogchen'de özellikle önemlidir.

'Guru' karmik örtülenişler ve dağılıp savrulmadan özgürce, süregelen bir şekilde açıklıkta ikamet eden kişidir. Bu açıklığın yoksunluğunda guru olarak işlev göstermek imkansızdır. Guru'nun zihninin gökyüzü gibi açıklığı hiç bir katılık göstermez – ve bu öğrenciye beliren tüm zorlukların kendi aldanişlarından kaynaklandığını gösterir. Bu acı veren bir uyanıştır: "Rahatsızlığımın tek kaynağı benim. Diğerlerini ve gurumu suçlamak benim sapkınlığımdır." Eğer guru gerçekten bir guruysa her nasıl görünürse görünsün o kusurlardan özgürdür. Aksi halde ise muhtemelen durum karmaşık bir drama haline gelecektir.

Guru benim zihnimdir. Herşey benim zihnimdir. Zihnim aynı anda hem açık hem de örtülmüştür. Onun hakikatte şeyleştirilmesi mümkün olmayan (herhangi bir 'şey' haline getirilemez) doğal açıklığını şeyleştiriyorum (herhangi bir 'şey' haline getiriyorum) ve bu şeyleştirmem gerçekte herhangi bir 'şey' oluşturmamasına rağmen zihnimin açıklığını örten ve kendisini zihnimin gerçeği olarak ele almamı sağlayan aldatıcı bir illüzyon oluyor. Guru'nun hediyesi zihinlerimizin tüm örtülerin ötesindeki doğal

açıklığının gökyüzünün gökyüzüne kavuşması gibi buluşmasıdır. Ancak açık gökyüzü her zaman bulutları da içerisinde barındırmayı sürdüreceğinden bulutlar diyarında kaybolmak da daima olasıdır. Çıkış yolu ise hiçbir zaman daha iyi bir hale gelmek için mücadele etmek değil derin ve sonsuz bir güvenle tekrar tekrar guru-yoga'nın sadeliğine dönerek doğal açıklığa rahatlamaktır.

Dzogchen bölümünde Lama Chetsangpa görüş ve onu yanlış anlamanın getirdiği tutum ve sonuçların bir serimini yapar. Burada o, diğer birçok benzer metinde de ele alınan bir noktayı defalarca işaret eder. Bu nokta şudur; " 'Büyük meditasyon uygulayıcıları' denilen bizlerin çok sayıda dharma'ya ihtiyacı yoktur. İhtiyacımız olan tek şey tüm dharmaların kaynağı olan kendi ani farkındalığımızın nihai gerçekleştirilişidir." Tıpkı samsara okyanusunda kaybolduğumuz gibi bir de dharma okyanusunda kaybolmamız olasıdır. Okumak, tartışmak, teori ve uygulama üzerine daha fazla ve daha fazla öğrenmek; eğer amacımızın ' kendi ani farkındalığımızın nihai gerçekleştirilişi' olduğunu unutursak tüm bu 'dharma'lar bizi yalnızca daha fazla yanılgıya götürecek araçlar olacaklardır. Bu yüzden 'basit tut' bu metinlerin mottosudur diyebiliriz. Çünkü amaç yeni hazineler biriktirmek değil, bırakmak, rahatlamak, açılmak ve müdahil oluşun gitmesine izin vermektir

Burada ve Patrul Rinpoche tarafından da kullanılan 'Büyük meditasyon uygulayıcısı' (Great meditator / sGom-Chen) deyiminin henüz dzogchen'in temellerini anlama mücadelesi veren uygulayıcıları da kapsayıp kapsamadığı sorulabilir. Aslında evet, çünkü onlar dünyevi menfaatlerin yerel mücadelelerini bırakıp tek hayat süresi içerisinde aydınlanmanın uluslararası ligine katılmışlardır. Onlar büyüktür çünkü onlar büyük bir atlımda bulunmuşlardır. Dzogchen davranışı (Görüş, meditasyon, davranış, netice sınıflandırması) her zaman ve her yerde şimdide kalmaktır. Dolayısıyla Dzogchen diğer ekollerde olabildiği gibi kodlanmış büyük davranış değişikliklerini gerektirmez ve böylece hayatın her alanında, her yaş ve cinsiyetten uygulayıcı tarafından izlenilebilir. Yine de dağılıp savrulmaksızın şimdide kalabilmek erken dönemde gerçek bir tetiktelik ister ve 'Büyük meditasyon uygulayıcısı' ünvanı aynı zamanda bunun için gösterilen özenli gayrete karşı da bir selamlama niteliği taşımaktadır.

Dzogchen öğretisi dharma ekolleri içerisinde varlıkların halihazırda sahip olduğu ve kaybetmelerinin asla mümkün olmadığı kendi doğal kusursuzluklarını doğrudan olarak işaret edişi ile neredeyse benzersiz, belirli kodlanmış davranış biçimlerinin geliştirilmesi ve aşamalı spiritüel ilerleyişin hiyerarşik sistemlerinin gerekliliği konusunda ise tahripkar ve yıkıcıdır.

BÖLÜM 1, CMT 23 OCAK 2021, 13:00-21:00

METİN

GURU ÜZERİNE MEDITASYON VE DÖRT İNİSİYASYONLAR

Om Mani Padme Hung Hri

Ölçülmesi mümkün olmayan uzunluktaki çağlar boyunca biriktirdiğimiz erdem ve bilgeliğin neticesini şimdi aldık ve bu özgürlükler ve imkanlarla dolu değerli insan varoluşunu kazandık. Bu sayede meditasyon uygulamasına başlamak için kusursuz bir guru ile karşılaşabiliriz.

Eğer bu guru'ya büyük bir inanç ve adanmışlık göstererek öğretilerinin özgürleştirici iksirini inançlı bir şekilde uygularsak, kendimiz ve tüm diğer varlıklara en büyük faydayı sağlamamız mümkün olacaktır.

Kişi dharma'ya yönelik büyük bir inanç ve özlem duymakta dahi olsa kusursuz bir guru ile karşılaşmadığı takdirde uyguladığı dharma'nın hakiki dharma olarak ilerlemesi oldukça zor olacaktır. Böylece kişi dharma uygulamakta olsa bile bu daha ziyade dünyevi faydalar getirecektir. Bununla birlikte öğrencilerinin yolunu kaybettiği bir çok guru da vardır. Bu nedenle kusursuz bir guru aramak son derece önemlidir.

Peki kusursuz bir guru kimdir? Kusursuz bir guru başlangıçta dharma üzerine ayrımsız ve geniş biçimde işitmiş ve düşünmüş, orta dönemde meditasyonunda derin bir aydınlanma kazanmış ve ardından diğer varlıkların faydası için çalışabilir hale gelmiş, dünyaya yönelik çok az arzusu olan ve daima dağ inzivalarında kalan kişidir. O, ticaret, mal-mülk, politika gibi dışarıya dönük dünyevi işler ve aile ilişkileri gibi içeriye dönük dünyevi işleri bırakmış ve oldukça saf bir bodhicitta geliştirmiştir. O, 'sKyed-Rim' ve 'rDzogs-Rim' (*geliştirme ve kusursuzlaştırma*) sistemlerini uygulama metodlarının eksiksiz deneyim ve bilgisine sahiptir.

Gurun olarak böyle birini araman gerekiyor. Eğer sadece onun ismini duymak bile tüylerini diken diken ediyor, sadece yüzünü görmek bile seni bereketlendiriyor ve sadece ona dua bile etmek zihnini samsara'dan geri çeviriyorsa bu işaretler guru ile geçmiş yaşamlardan gelen bir bağın olduğunu göstermektedir.

Eğer böyle bir guru bulduysan ona karşı olan ödevlerini nasıl yerine getirebileceğini ve bağlantını nasıl geliştirebileceğini bilmen gerekir. Ona karşı olan ödevlerini yerine getirmenin dört yolu vardır:

1. Gurunun her yaptığının iyi olduğuna daima inanmak.
2. Sahip olduğun herşeyi ona verebilecek olmak.
3. Gurunun istediği herşeyi yapabilecek olmak.
4. Gurunun söylediği herşeyin doğru olduğuna daima inanmak.

1. GURUNUN HER YAPTIĞININ İYİ OLDUĞUNA İNANMAK

Gurun ister bir rahip, ister bir yogi, isterse de ruhban sınıfı dışındaki birisi olma biçimini gösteriyor olsun, onun her yaptığının iyi olduğuna inanmalısın. O bir rahip olmasına rağmen bir kadınla evleniyor ve şarap içip et yemeye düşkünlük duyuyorsa veya o bir yogi ise ve kaba ve umursamaz davranıyorsa,

kısacası o her nasıl davranıyorsa davranısın inanç ve adanmışlığında eksilme olmamalıdır. Çünkü guru ne yaparsa iyidir.

Guru her ne yapıyorsa yapısın bu onun içerisinde olduğu doğal halin bir ifadesidir. Onun eylemleri mucizevi hayali görünüşlerdir. Onun yaptığı herşeyin iyi ve duyumsayan varlıklar için faydalı olduğuna inanmalısın. Eğer gurun çok sayıda çocuğu olan bir aile reisi ise ve dünyevi işler yapıyorsa, eğer gurun dost ve düşman ayrımı yapıyorsa, eğer gurun duyumsayan varlıklara zarar veriyorsa, tüm bunlara rağmen bile yine de ona sığınmalı ve tüm bu aktivitelerin duyumsayan varlıkların ihtiyacı olan eğitim metodları olduğuna güçlü bir şekilde inanmalısın.

2. SAHIP OLDUĞUN HERŞEYİ ONA VEREBİLECEK OLMAK

Herhangi bir bağımlılık ya da pişmanlık duymaksızın, bir kısmını gizlice saklamaksızın küçük ya da büyük tüm varlığını, sahip olduğun herşeyi ona verebilmeli, sahip olduğun tek şey bir iğne bile olsa bunu ona sunabilmelisin. İçerisindeki tüm varlıklarla birlikte tüm dünyayı imgele ve ona sun. Servetin ve varlığını en ufak bir egosal arzu olmadan ona sun.

3. GURUNUN İSTEDİĞİ HERŞEYİ YAPABİLECEK OLMAK

Guru bazı işler yapmanı ve koşturmanı, uzaktaki bir yere bir mesaj götürmeni, mutfak ve temizlik işleri yapmanı, ağaç toplayıp su getirmeni veya sangha için gerekli olan herhangi birşeyi yapmanı istediğinde bunu isteksizliğe düşmeden ve inançlı bir şekilde yapabilmelisin. Gurun “öl” derse ölebilmeli, derin bir suya veya yüksek bir yerden aşağıya atla derse atlayabilmeli, zehir ve dışkı ye derse yiyebilmeli, erimiş metali içmeni isterse içebilmelisin. Ve eğer o “Dharma uygulamayı bırak ve sıradan bir insan ol!” derse bunu da yapabilmelisin.

4. GURU’NUN SÖYLEĞİĞİ HERŞEYİN DOĞRU OLDUĞUNA İNANMAK

Dharma üzerine gurunun her söylediğinin hakikat olduğuna gerçekten inanmalısın. Bu insan olarak dünyaya gelmenin getirdiği özgürlükler ve imkanlar; ölüm ve geçicilik; karma’nın doğası; samsara’nın kusurları ve özgürleşmenin faydaları konularından başlayarak onun sana verdiği tüm öğretileri kapsar.

Aynı şekilde dünyevi şeyler üzerine de gurunun her söylediğinin gerçek olduğuna inanman gerekir. Eğer gurun sana bir ineğin eşek, bir keçinin koyun, bir ineğin buffalo, bir şapkanın bot , doğunun batı, batının doğu, düşmanın dost, ateşin su, zehirin ilaç, erkeğin kadın olduğunu söylüyorsa, sana öyle görünmüyor olsa dahi söylediği şeyin kesinlikle doğru olduğunda karar kılmalısın.

Bununla birlikte davranış biçimin daima gurunun salık verdiği şekilde olmalı ve hayati tehlike içerisinde dahi olsan onun söyledikleri hiçbir değişiklik yapılmaksızın uygulanmalıdır. Gurunun söylediği yapmak her zaman ve her konuda olabilecek en faydalı davranış olacaktır. Eğer gurunun yönergeleri ile çatışma içerisindeysen tüm dünyevi işleri bırakıp sadece meditasyon dahi yapıyor olsan bu dharma’ya gerçek anlamda giriş yapmadığın anlamına gelecektir. Dolayısıyla gurun ne söylerse yapmalı, beden, konuşma ve zihinle senden isterse yerine getirmelisin. Bu şekilde davranırsan guru seni öğretileri almaya değer bir öğrenci olarak görecektir ve seni şefkatinde tutacaktır.

Bu şekilde kıymetli bir öğrenci olarak tamamen kusursuzluğa ermiş gurunun söylediği herşeyi yapar ve tam bir adanmışlık ve inançla ona dua edersen, büyük zorluklar yaşamaksızın budalığa ereceksin. Böyle bir inanç ve adanmışlık ile hareket ederek kıymetli gurunun geçmiş, bugün ve geleceğin tüm

budalarının beden, konuşma, zihin nitelikleri ve eylemlerini kapsadığını anlayacaksın. Bu anlayış sayesinde 'sebepler¹' olan duyumsayanlar sonuç olan budalığa ererler.

Gurunun seni yanılgı ve aldanış yollarından kurtararak saflığın yoluna sokan bir velinimet olarak düşünmeli ve onun üzerine bu şekilde düşündükten sonra onu önünde başından hafifçe yüksekte olacak bir şekilde havada üst üste duran dört minder üzerinde otururken imgelemelisin. Bunu yaparken eğer gurunun gerçekten bir buda olduğuna inanıyorsan onu kendi göstermekte olduğu biçimde, bunun aksine onun tamamen kusursuzluk halinde olduğunu düşünmüyorsan ise onu Vajradhara Padmasambhava, Prajnaparamita ya da inanç duyduğun herhangi bir başka ilahi varlığın biçiminde imgelemelisin. Onun başının taç noktasında zuhur eden beyaz bir Om (ॐ) harfi, boğazında zuhur eden kırmızı bir Aa (ॐ) harfi ve kalbinde zuhur eden mavi bir Hung (ॐ) harfi imgeleyip ardından bu üç harften kendi renklerinde dışarıya yayılan ışık hüzmelerinin gurunun silsilesindeki guruları, senin öğretti aldığın diğer guruları, tüm buda ve bodhisattvaları davet ettiğini ve beyaz, kırmızı, mavi, sarı ve yeşil renkli ışık hüzmeleri olarak onların da bu davete icabet edip dört bir yandan guruna doğru gelerek onun görünüşünün içinde erimeleriyle onunla birleştiklerini imgelemelisin. Gurun gerçekten üç zamanın tüm budalarını kapsamaktır.

Ardından derin bir inanç ve adanmışlık ile hangi uzun ya da kısa hangi duayı biliyorsan oku, duanı okurken yoğunlaşmalı, böylece tüylerin diken diken olmalı ve titreyip sarsılmalısın. Bu şekilde dua etmen halinde samsara'ya olan arzularından kurtulacak, zihninde geçiciliğin ve ölümün güçlü farkındalığına sahip olacak ve bununla birlikte istek ve kaçınman azalıp olana açıklığın, sevgi ve merhametin artacak. Gurundan ayrılmayacaksın ve uygulamaları bereketlenecek.

Duanı bitirmenin ardından iseni gittikçe olgunlaştıracak inisiyasyonları alman gerekiyor. Ve bunun yolu da şu şekilde imgelemendir;

Gurunun alnındaki beyaz Om harfinden senin alnına ışılan beyaz ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından bedenindeki tüm hata ve örtülenişleri (obscurations) arındırıyor. Böylece bedeninin kutsandı ve çömlek inisiyasyonunu (pot initiation) aldın. Bedenin geliştirme sistemleri meditasyonları (*sKyed-Rim*) için yetkilendirildi. Şimdi nirmanakaya görünüş hali meyvesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra bedenini kazanma imkanına sahipsin. Ardından bedeninin içinin tamamen beyaz ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Gurunun boğazındaki kırmızı Aa harfinden senin boğazına ışılan kırmızı ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından konuşmana ilişkin tüm kirlilikleri arındırıyor. Böylece konuşmanın kutsandı ve sır inisiyasyonunu (secret initiation) aldın. Konuşmanın uzun ve kısa mantra ve sadhana metinlerini okumak için yetkilendirildi. Şimdi sambhogakaya sefa sürme hali meyvesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra konuşmasını kazanma imkanına sahipsin. Ardından bedeninin içinin tamamen kırmızı ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Gurunun kalbindeki mavi Hung harfinden senin kalbine ışılan mavi ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından zihnindeki tüm örtülenişleri (obscurations) arındırıyor. Böylece zihnin kutsandı. Saf bilmiş inisiyasyonunu (original knowing initiation) aldın. Zihnin mahamudra neşe ve boşluğun birliği üzerine eğilmeye yetkilendirildi. Şimdi dharmakaya doğal hali meyvesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra zihnini kazanma imkanına sahipsin. Ardından bedeninin tamamen mavi ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Şimdi gurunun alnından, boğazından ve kalbinden aynı anda alın, boğaz ve kalbine / beden, konuşma ve zihnine ışılan ve bu noktalarda eriyen beyaz, kırmızı ve mavi ışık hüzmeleri onları etkileyen tüm kusur ve örtülüşleri tekrar ve bir arada arındırıyor ve böylece gurunun beden, konuşma, zihin, nitelik ve eylemlerinin kutsamasını aynı anda alıyorsun. Şimdi dördüncü inisiyasyon olan kıymetli söz inisiyasyonunu (precious word initiation) aldın. Kendi zihninin boşluğu ve çabasıza beliren berraklık (effortlessly arising clarity) üzerine eğilmeye yetkilendirildin. Artık Svabhavikakaya; üç modun (Dharmakaya – Sambhogakaya – Nirmanakaya) entegreliğini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi dört kaya modlarını kazanma imkanına sahipsin. Ardından bedeninin beyaz, kırmızı ve mavi ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Şimdi guruna adanmışlığını en yoğun şekilde hisset ve onun başının tacına doğru geldiğini ve burada konumlandığını imgele – ardından gurunun beş renkli ışık halinde görünen (beyaz,kırmızı,mavi,sarı,yeşil) bedeni bükülerek kendi içerisine doğru sönümlenerek eriyor ve başının tepe noktası tarafından yavaşça absorbe edilerek beden, konuşma ve zihniyle birlikte senin beden, konuşma ve zihinle birleşiyor. Böylece gurunun beden, konuşma ve zihni senin beden, konuşma ve zihnin ile ayırt edilemez bir şekilde birleşti. Adeta suyun su birleşmesi gibi. Şimdi her türlü zorlamadan yoksun bir şekilde zihninin/farkındalığının açık, doğal, spontan, orjinal, mevcudiyeti ile, yani bu birlik halinde kal. Bu halin içerisinde aldatıcı kavramsal varsayımlar, olanı olduğu gibi kabul etmeyen kaçınma/öfke ve olanı değiştirmek isteyen istek/arzunun üç rahatsız edici zehirine rastlanılamaz.

Eğer uygulamanın ardından bu halde kalışın zayıflıyorsa, hem gündüz hem de gece gerçek bir adanmışlık ile gerçekten mücadele etmeli ve guruna dua etmelisin. Uzun süre bu şekilde uygulama yaparsan gurunun artan kutsamalarının gücü ile meditasyonunun nasıl güçlendiğini göreceksin, böylece inancın daha da artacak ve bu da adanmışlığını daha yüksek bir noktaya çıkaracak. Farklı farklı dharma metodlarını takip etmene gerek yok. Eğer bu şekilde uygulama yaparak guruna ve farkındalık haline olan inanç ve adanmışlığını gittikçe daha fazla beslersen uyanmak için hiçbir başka metoda ihtiyacın olmayacaktır.

Gurunun kutsamasının gücünü tam anlamıyla alma yoluyla, siz yeni başlayan uygulayıcılar, zihninizin doğal halini gurunuzun sözlü öğretisine ihtiyaç olmadan anlayacaksınız. Bu farkındalık ile kaldığınızda sıradan zihin halinizin yanlışlığını görecek ve orjinal saf mevcudiyete açılacaksınız.

Gurunuzun iyiliğini daima hatırlayın, çünkü ona olan bu inanç ve adanmışlık tavrı budanın kusursuz mutluluğuna bu hayat süresi içerisinde ermeye giden en derin yoldur. Dolayısıyla mutlu ya da üzgün, sağlıklı ya da ateşler içerisinde hastayken, daima dua et! Bir yerlere giderken veya olduğun yerde kalırken daima dua et! Eğer her zaman ve güçlü bir konsantrasyonla bu şekilde dua edersen, bu tek dharma yolu tamamen özgürleşmen için yeterli olacaktır.

Ancak eğer bu şekilde davranmazsan inancını kaybedecek, adanmışlığını yitirecek, sadece bir kaç yemin tutmanın yeterli olacağını düşünecek ve böylece gerçek dharma'dan uzaklaşacaksın. Böyle bir tembellik ve yanlışlığa düşmemek hayattır. Dolayısıyla tüm gayretinle burada anlatıldığı gibi uygulamaya hemen şimdi başlamalısın.

Eğer bireysel deity çalışması yapıyorsan ve bunu inanç ve adanmışlık ile tüm budaların özü olarak gördüğün guruna dua etmeksizin uyguluyorsan bu oldukça yanlış bir yaklaşımdır. Eğer guru mutluyorsa tüm budalar mutludur. Eğer gurunun seviyesine erersen tüm bunların seviyesine ermişindir.

Dahası gurunda bir kusur bulursan, gurunun budanın kendisi ve dolayısıyla tüm kusurlardan azade olduğunu hatırlamalısın. Dolayısıyla gördüğün kusur kendi saf olmayan algındır. Dolayısıyla ne zaman gurunda bir kusur görsen bunun kendi hatan olduğunu görmelisin. Tüm meditasyon uygulamasının kökü kendi kusursuz guruna dua etmek ve zihnini entrikalardan korumaktır. Dolayısıyla hepimiz inanç ve adanmışlıkla güçlü bir şekilde uygulama yapmalıyız. Lütfen bunu unutma.

NOTLAR

1. Buda potansiyeli varlıkların zihinlerinin kendi doğasında bulunduğu için duyumsayan varlıklar aydınlanmanın sebebidir. Meditasyon ve tüm diğer yöntemler bu potansiyelin uyanmasına yardımcı olmak içindir. Dolayısıyla aydınlanmamızın sebebi gurunun sayesinde farkına vardığımız buda potansiyelimizdir.

Türkçe Çeviri : 08.01.2021 – Mustafa Mert Çelebi