

# EINUNDZWANZIG ANSICHTEN DES UNENDLICH GROSSEN BERGES SUNYATA AN TRAUERIGEN TAGEN UNENTSTANDEN ALS DER OFFENE URGRUND

- 1 Selbst ist Leerheit: Leerheit ist Selbst
- 2 Anderes ist Leerheit: Leerheit ist Anderes
- 3 Unwissenheit ist Leerheit: Leerheit ist Unwissenheit
- 4 Trennung ist Leerheit: Leerheit ist Trennung
- 5 Isolation ist Leerheit: Leerheit ist Isolation
- 6 Existenz ist Leerheit: Leerheit ist Existenz
- 7 Nicht-Existenz ist Leerheit: Leerheit ist Nicht-Existenz
- 8 Vergleich ist Leerheit: Leerheit ist Vergleich
- 9 Fehler sind Leerheit: Leerheit ist Fehler
- 10 Mängel sind Leerheit: Leerheit ist Mängel
- 11 Wettstreit ist Leerheit: Leerheit ist Wettstreit
- 12 Angst ist Leerheit: Leerheit ist Angst
- 13 Unsicherheit ist Leerheit: Leerheit ist Unsicherheit
- 14 Sorge ist Leerheit: Leerheit ist Sorge
- 15 Bemühung ist Leerheit: Leerheit ist Bemühung
- 16 Enttäuschung ist Leerheit: Leerheit ist Enttäuschung
- 17 Scheitern ist Leerheit: Leerheit ist Scheitern
- 18 Geburt ist Leerheit: Leerheit ist Geburt
- 19 Alter ist Leerheit: Leerheit ist Alter
- 20 Krankheit ist Leerheit: Leerheit ist Krankheit
- 21 Tod ist Leerheit: Leerheit ist Tod

Gedanken, Gefühle, Empfindungen, Erinnerungen, Pläne und Stimmungen sind die Bestandteile unseres Selbstempfindens. Mittels Sprache formulieren wir sie als Geschichte über uns selbst, unsere Ansichten und unsere Auffassung der Welt. Selbst wenn wir das Empfinden von Geringfügigkeit, Misserfolg, Verletzlichkeit und Sterblichkeit haben, sind wir diejenigen, die unsere eigene Geschichte glauben. Die Grundlage für unsere Kleinheit ist die Identifizierung mit dem Kleinen. Diese Tendenz ist nicht intrinsisch, sondern erscheint als Muster vorübergehender Erfahrung, wenn wir uns des offenen Grundes nicht gewahr sind.

Jegliche Begrenzungen sind in Wirklichkeit kurze Windböen, die den Berg Sunyata umwehen. Sie erschaffen gar nichts, obwohl sie vorgeben Etwas zu sein. Entspanne also, lass dich in seinem unendlichen Grund nieder, bestaune die Aussicht und genieße die Brise.

*Ins Deutsche übersetzt von Lea Pabst, September 2020*