

## ¡BIENVENIDOS Y BIENVENIDAS!

¡Sed bienvenidas y bienvenidos! Parece que cada vez más gente está haciendo uso de la web y por eso os ofrezco unas palabras de bienvenida y una breve introducción de cómo estamos.

### NUESTRO LINAJE

Nuestro linaje nos llega a través de mi gurú C.R. Lama, también conocido como Chimed Rigdzin Rinpoche. Era un refugiado, como lo fueron todos los grandes maestros tibetanos que huyeron a la India para escapar del impulso colonial que embriagó a los chinos bajo Mao Zedong. No es fácil ser un refugiado. Tuvieron que sobrevivir con pocos recursos en un clima desafiante, aprendiendo nuevos idiomas y modos de comportamiento y quedarse en el lado dulce de sus anfitriones.

Ser un refugiado es vivir al borde de la impermanencia, perder tierras, posesiones, libros, objetos rituales, etc. Es estar separado de los amigos y la familia y estar a merced de la buena voluntad de los demás. Esta es la enseñanza del Dharma hecha carne y llevada a la experiencia diaria. El apego es sufrimiento. C.R. Lama había perdido su país de origen y no volvería a ver a su gurú, Tulku Tsorlo. Sin embargo, al menos en mi larga experiencia con él, no estaba triste ni arrepentido. Él estaba presente con plena conciencia abierta y esto no podía perderlo ni nadie podía arrebatárselo.

Esta es la enseñanza para nuestro tiempo, una época en la que la guerra y el cambio climático están generando tantos millones de refugiados. Aferrarnos a formas externas pone de manifiesto nuestra impotencia para controlar los acontecimientos. Frente a los vericuetos de la política egoica inflamada, nadie sabe cuán seguro será nuestro futuro. Muchas de nuestras madres del pasado deambulan sin refugio, duermen en minúsculas tiendas de campaña, nadie cuida de ellas. Es posible que también nosotros/as sintamos un poco lo solitario y desolado que puede ser esto.

¿Qué es lo que ayudará a todos estos seres? Nuestra práctica. La muerte nos llegará a todos. Los sufrimientos de los animales, los fantasmas hambrientos y los residentes del infierno son continuos. Por lo tanto, se nos aconseja que prestemos atención a las muchas formas de sufrimiento y a las raíces de estos sufrimientos, y que usemos esto como un estímulo para desarrollar la bondad que todo lo incluye, la mente bodichita de la iluminación libre de prejuicios. Sin embargo, si sientes este gran sufrimiento con demasiada intensidad, es muy posible que te sientas abrumado/a. Por lo tanto, es vital estudiar y practicar para despertar a la verdad de la ausencia de existencia inherente en todos los seres y en todos los fenómenos. No hay seres sintientes que realmente existan. Todos los seres surgen en dependencia de otros surgimientos

dentro del gran extensión dinámica del devenir no nacido, el dharmadhatu. Todos los días que estuve con C.R. Lama él enfatizaba la vacuidad, la vacuidad de las personas, de las vacas, de las casas, de nuestro trabajo de traducción y de Padmasambhava. No hay nada a lo que aferrarse, excepto a la ilusión. No agarres. Déjalo ir.

Así, el nuestro es el linaje del dejar ir, de abrirse al aquí y ahora libre de historias del pasado, presente y futuro. Solo existe esto y esto no lo puedes tener. No es una posesión. Sin embargo, somos parte del aquí y ahora, participando en cada momento inasible. Aquí es donde encontrarás a Padmasambhava, a C.R. Lama, y a tu propia presencia despierta.

## NUESTRO TRABAJO

La forma externa del trabajo que hacemos está disponible en el sitio web de [Simply Being](http://SimplyBeing.com). El centro de este trabajo es Barbara Terris, quien ha supervisado el archivo de textos y enseñanzas desde el principio y se ha esforzado por hacerlos fácilmente accesibles. En esto cuenta con el apoyo de Chris, que vigila el funcionamiento de la web. Son muchas las personas que colaboran para que estas enseñanzas estén disponibles: los/las traductores/as, los/las transcriptores/as, los/las que preparan los audios, las sesiones de Zoom, los vídeos, etc. Sus nombres están allí con los textos y los vídeos y las grabaciones de audio en el sitio web. Este es nuestro trabajo. No es solo mi trabajo.

Por supuesto, mi nombre aparece en los libros y grabaciones. Sin embargo, si me pidieran que volviera a escribir uno de estos libros, no sería capaz de hacerlo. El James Low que escribió *Sparks* se ha ido hace mucho tiempo. James Low es un nombre. Como dijo Heráclito: "No se puede pisar el mismo río dos veces". El nombre del río perdura, pero el agua que es el río es un flujo incesante e inasible. Esto es lo mismo para todos/as nosotros/as. Esto es cierto para mí. "James Low" es el nombre que se aplica a estas ondas en el flujo de la co-emergencia. Las ondas juegan con otras ondas y nadie sabe qué patrones surgirán. Este es nuestro trabajo relacional interno.

Si te enfocas en los patrones y generas tu propio sentido de quién eres, entonces esta creencia en tu identidad como un ser cognoscible ocultará tu propio patrón transitorio incognoscible siempre fresco. Busca tu mente, no puedes encontrarla como algo. El flujo de pensamientos y sentimientos no se detiene. Busca tu habla: este sonido se desvanece a medida que surge. Busca tu cuerpo: tus posturas, tus gestos, tu ritmo de respiración surgen en conjunción con factores situacionales específicos.

Todos somos esencialmente inasibles. Si quieres ver cómo soy, mírate a ti mismo/a. Mira sin depender de suposiciones. Mira hasta que veas con ojos frescos, entonces verás tu presencia invisible, entonces conocerás tu presencia incognoscible. Este es nuestro trabajo más íntimo, libre de lo interno y lo externo.

Nombres, signos, bancos de datos, inteligencia artificial, información: son la moneda de nuestro mundo samsárico. Si estás relajado/a, abierto/a y presente, entonces pueden manifestarse como tu bondad no dual. Pero si estás dormido/a en los sueños de tu conciencia dualista, entonces te atraparán, te limitarán y te confundirán para que te conviertas en su sirviente.

Nuestro trabajo es colaborar con todo mientras descansamos en una conciencia abierta intrínseca. Hacemos esto al no creer las historias que otra gente nos cuenta, porque vemos que son ilusiones. Sin embargo, prestamos atención a la especificidad única de sus historias tal como se nos ofrecen, y de esta manera trabajamos con las circunstancias de sus oscurecimientos. Esta práctica es la inseparabilidad de la sabiduría y la bondad.

La verdadera naturaleza de todos los seres sintientes es multifacética como un diamante bien tallado. Nuestro núcleo inasible es el espacio silencioso de la presencia infinita. Todo lo que ocurre en cualquier momento y en cualquier lugar es inseparable de esto. No podemos encontrar esta verdadera naturaleza, porque no es una cosa. Sin embargo, podemos encontrarnos inseparables de esta verdadera naturaleza. Usando el Guru Yoga de la A Blanca y otros enfoques, dejamos de identificarnos con la persona que agarra y con la que se aferra. Los surgimientos surgen y pasan. Permanecemos en una apertura inmutable. Este es el dharmakaya, el sitio de Amitabha, el Buda de la Luz Infinita. Todo es luz, brillante e inalcanzable. Inseparable de esto es el sambhogakaya, el sitio de Avalokitesvara, el bodhisattva cuyos ojos bondadosos ven todo lo que ocurre. Su bondad manifiesta el nirmanakaya, el sitio de Padmasambhava, la aparición formada que afloja nuestra creencia ilusoria en entidades cosificadas. Estos aspectos inseparables del misterio de nuestra presencia real se hacen vivos para nosotros/as a través de nuestra práctica.

Nuestra práctica es deconstructiva. No construye nada, ni destruye nada. Más bien, nos lleva a la presencia de la naturaleza ilusoria inasible de todo lo que aferramos, de todo lo que adoptamos o rechazamos. Somos arcoíris entre arcoíris, no es de extrañar que Buda sonría.

Practicamos porque no podemos ver la diferencia entre nuestra ropa y nuestra piel. No somos conscientes de nuestra presencia intrínseca, fresca, abierta, desnuda. Sostenemos la actividad de la cosificación que es la militarización de la falta de presencia. Los conceptos evanescentes se adoptan como ropa y luego se les permite definir nuestro sentido de quiénes somos. Al utilizarlos mal, los confundimos con herramientas que utilizamos para instalar la fijación y la limitación.

Identificamos algunos surgimientos como 'yo' y el resto como 'otros'. Nosotros hacemos esto. Esta es la actividad dualista que resulta de ignorar la ausencia de existencia inherente en todo lo que ocurre. Somos apertura innata y, al mismo tiempo,

creemos simultáneamente que existimos como personas reales que pueden ser identificadas por nuestro nombre. Cuando realmente vemos cómo somos, nuestra inatrapable ilusión se resuelve por sí misma y no tiene que ser eliminada o destruida.

¡Imagínate si esta profunda sabiduría y bondad ilimitada estuvieran al alcance de todos! Nuestro trabajo es nuestro modo específico de participación en lo siempre despierto. Puede parecer pequeño, pero no lo es. Es posible que sientas que estás limitado/a, pero no lo estás. Vivir esto es nuestro trabajo.

James Low  
18 de noviembre de 2023

Traducido al español por Isabel Defez, el 07.12.2024