

HOŞGELDİNİZ!

Hoşgeldiniz! Öyle görünüyor ki gün geçtikçe daha fazla insan websitemizden faydalanıyor, dolayısıyla hoşgeldiniz demek ve kim olduğumuza değin kısa bir giriş sunmak istiyorum.

SİLSİLEMİZ

Silsilemiz bizlere Chimed Rigdzin Rinpoche olarak da bilinen gurum, C.R Lama aracılığıyla ulaştı. O, Mao Zedong önderliğinde Çinlileri zehirleyen sömürgeci itkiden kurtulmak için Hindistan'a kaçan diğer tüm büyük Tibetli öğretmenler gibi bir sığınmacı idi. Bir sığınmacı olmak kolay değildi ve onlar zorlu iklim şartlarında çok kısıtlı kaynaklarla yaşam mücadelesi vermek, yeni diller ve ev sahiplerinin suyuna gidebilmek için yeni davranış biçimleri öğrenmek mecburiyetinde kalmışlar idi.

Bir sığınmacı olmak geçiciliğin en çığ halinde yaşamak, yurdunu, malını mülkünü, kitaplarını, ritüel nesnelerini vb. kaybetmektir. Bir sığınmacı olmak arkadaşların ve aileden ayrılmak ve diğerlerinin iyi niyetinin insafına kalmaktır. Bu, Dharma öğretisinin vucüt bulup, gündelik deneyime indirilmesidir. Bağlanma ızdıraptır. C.R Lama ülkesini kaybetmiş ve gurusu Tulku Tsorlo'yu bir daha görememişti. Ancak yine de onunla olan uzun deneyimim boyunca onu ne üzgün ne de pişman görmüştüm. O tam farkındalıkla mevcuttu ve bu onun kaybedemeyeceği ve elinden alınamayacak olan tek şeydi.

Bu bizim zamanlarımızın öğretisidir, savaşlar ve iklim değişikliğinin milyonlarca sığınmacı ürettiği bir zaman. Dışsal biçimlere yönelik bağımlılığımız olayları kontrol etmeye değin acziyetimizi vurguluyor ve şişirilmiş egosal siyasetin dolambaçlarıyla yüzleşirken hiçbirimiz geleceğimizin ne kadar güvenli olacağını bilmiyoruz. Geçmiş yaşamlarda bize annelik yapmış çok sayıda varlık bir barınaktan yoksun şekilde ince çadırlarda kalıyor ve gereken ilgiden mahrum bırakılıyor. Onların içinde buldukları vaziyetin ne denli kasavetli olabileceğini bir parça hissedebiliriz.

Peki tüm bu varlıklara yardım edecek olan nedir? Uygulamamız. Ölüm hepimizin kapısını çalacak. Hayvanlar, aç hayaletler ve cehennem varlıklarının ızdırabı fasılasız. Dolayısıyla bizlere tavsiye edilen ızdırabın sayıca çok olan biçimleri ve bunların köklerine dikkatimizi vermek ve bunu herşeyi kapsayan şefkat, aydınlanmanın ön yargıdan yoksun bodhicitta zihnini

geliştirmek için kullanmaktır. Ancak bu büyük ızdırabı çok büyük bir yoğunlukla hissettiğimizde onun altında ezilmemiz de mümkündür. Bu nedenle tüm varlıklar ve tüm görüngüdeki içkin varoluştan yoksunluk hakikatine uyanmak için araştırma ve uygulama yapmak hayattır.

Gerçekten varolan duyumsayan varlıklar yoktur. Tüm varlıklar doğmamış oluşagelişin büyük dinamik uçsuz bucaksızlığı, dharmadhatu'daki diğer belirimlerle bağlantılı olarak karşılıklı bağlantılılık ilişkisi içerisinde kendilerini göstermektedirler. C.R Lama kendisiyle birlikte olduğum her gün boşluğu vurgulardı. İnsanların, ineklerin, evlerin, çeviri işimizin ve Padmasambhavanın. Aldanış dışında tutunacak hiçbir şey yoktur. Kavrama. Salıver.

Bu nedenle silsilemiz salıverme, geçmiş, şimdi ve gelecek hikayelerinden özgür olan burada ve şimdiye açılma silsilesidir. Olan sadece budur ve sadece buna sahip olmak mümkün değildir . Burada ve şimdi bir mülkiyet değildir. Zira bizler burada ve şimdinin parçasıyızdır - her bir kavranılamaz ana katılımımızda. Bu Padmasambhava'yı, CR Lama'yı ve kendi uyanmış mevcudiyetimizi bulacağımız yerdir.

İŞİMİZ

Yaptığımız işin dışsal biçimi Simply Being websitesinde bulunabilir. Bu işin merkezi, en başından beri metin ve öğreti arşivlerini denetleyen ve onları kolayca ulaşılabilir kılmaya çalışan Barbara Terristir ve o da web işleyisini takip eden Chris tarafından desteklenmektedir. Onlara ek olarak da birçok insan bu öğretileri ulaşılabilir kılmak için işbirliği halinde çalışmaktadır; çevirmenler, yazmanlar, işitsel materyaller, zoom oturumları, videolar ve diğerlerini hazırlayanlar. Onların isimlerini websitesindeki metinler, videolar ve ses kayıtlarında bulabilirsiniz. Bu yalnızca benim değil, bizim işimizdir.

Elbette kitaplar ve kayıtlar üzerinde benim ismimi görebilirsiniz. Ancak benden bu kitaplardan herhangi birisini tekrar yazmamı isterseniz bunu yapamam. Sparks'ı yazan James Low göçüp gideli çok oldu. James Low bir isimdir. Herakleitos'un söylediği gibi, "Aynı nehre iki kez giremezsiniz." Nehrin adı süregelebilir ancak nehrin kendisi olan su durmak bilmeyen kavranılamaz bir akıştır. Bu hepimiz için geçerlidir. Bu benim için de geçerlidir. 'James Low' birlikte belirimin akışındaki bu dalgacıklara uygunlanmış bir isimdir. Bu dalgacıkların diğer dalgacıklarla oyununda hangi motiflerin ortaya çıkacağı hiç kimsenin bilemeyeceği birşeydir. Bu bizlerin içsel, ilişkisel işidir.

Eğer motiflere odaklanır ve kim olduğuna değin bir algı üretirsen, bilinebilir bir varlık olarak kimliğine olan bu inancın gelip geçici, bilinemez, daima taze motiflene gelişini

gizleyecektir. Zihnine bak - onu birşey olarak bulamazsın. Düşünceler ve hissiyatların akışı durmuyor. Konuşmana bak: bu ses belirdiği gibi gözden kayboluyor. Bedenine bak: duruşun, jestlerin, solunum hızın, tümü belirli koşulsal faktörlerle bağlantılı olarak kendilerini göstere geliyor.

Hepimiz kavranılamazız. Nasıl olduğumu görmek istiyorsan kendine bak. Varsayımlarına dayanmadan bak. Taze gözlerle görene dek bak - böylece kendi görünmesi mümkün olmayan mevcudiyetini göreceksin, böylece kendi bilinemez mevcudiyetini bileceksin. Bu bizlerin içsel ve dışsal olandan azade olan en içsel işimizdir.

İsimler, işaretler, veri bankaları, yapay zeka, bilgi - bunların tümü samsarik dünyamızın geçer akçeleridir. Eğer gevşemiş, açık ve mevcut isen onlar ikiliksiz şefkatin olarak tezahür edebilirler. Ancak eğer ikilisel bilincinin rüyalarına dalmış durumdaysan onlar tarafından yakalanır, kısıtlanır ve onların hizmetkarı olmak üzere kütleştirilirsin.

Bizim işimiz doğal açık farkındalıkta ikamet ederken herşeyle birlikte çalışmaktır. Bizler bunu diğerlerinin anlattığı hikayelere inanmayarak yaparız - çünkü onların yanılsamalardan ibaret olduklarını görürüz. Ancak yine de onların bize sundukları hikayelerin özgün belirliliklerine iştirak ederiz. Bu yolla bizler, onların opaklıklarının koşullarıyla çalışmış oluruz. Bu bilgelik ve şefkatin birliğinin uygulamasıdır.

Tüm duyumsayan varlıkların gerçek doğası tıpkı bir elmas gibi çok fasetlidir. Kavranılamaz merkezimiz sonsuz mevcudiyetin sessiz uzayıdır. Her zaman ve mekanda olan hiçbir şey bundan ayrılamazdır. Bizler bu gerçek doğayı bulamayız - çünkü o bir 'şey' değildir. Ancak kendimizi bu gerçek doğadan ayrılamaz halde bulabiliriz. Beyaz A Guru Yogası ve diğer yaklaşımları kullanarak kavrayan ve kavranılan ile özdeşleşmeyi salıveririz. Belirimler kendilerini gösterir ve ortadan kaybolurlar. Bizler değişmeyen açıklıkta ikamet ederiz. Bu Dharmakaya, Amitabha, Sonsuz Işığın Budasının mahalidir. Herşey ışıktır, parlak ve yakarılamaz. Bundan ayrılamaz olan ise Sambhogakaya, Avalokiteshvara, şefkatli gözleri olan herşeyi gören Bodhisattvanın mahalidir. Onun şefkati Nirmanakaya, çok biçimli tezahüratı ile şeyleştirilmiş varlıklara olan inancımızı gevşeten Padmasambhava'nın mahalidir. Hakiki mevcudiyetimizin gizeminin birbirlerinden ayırt edilemez olan bu veçheleri uygulama yoluyla bizler için hayat bulur.

Uygulamamız yapısökümseldir. O hiçbir şey inşa etmemekte ve aynı zamanda hiçbir şeyi de yok etmemektedir. Bundan ziyade o bizleri kavradığımız, benimsediğimiz ve reddettiğimiz herşeyin kavranılmaz yanılmalı doğasının mevcudiyetine götürmektedir. Bizler gökkuşakları arasındaki gökkuşaklarıyızdır - doğal olarak Buda güler.

Uygulama yapmamızın sebebi kıyafetlerimiz ve tenimiz arasındaki farkı görememizdir. Bizler taze, açık, çıplak mevcudiyetimizin farkındalığının doğal halinde değiliz. Bizler farkındalıksızlığın silahlaştırılması olan şeyleştirme etkinliğini muhafaza etmekteyiz. Gelip geçici kavramları kıyafetler olarak giydik ve ardından onların kim olduğumuza değin algımızı belirlemesine izin verdik. Onları bu şekilde yanlış kullanarak sabitleme ve sınırlama tesis etmek için kullandığımız araçlar haline getirdik.

Bazı belirimleri 'ben' ve geriye kalanları da 'diğeri' olarak tanımlıyoruz. Bunu bizler yapıyoruz. Bu, olan herşeydeki içkin varoluşun yoksunluğuna ilişkin farkındalıksızlık halini takip eden ikiliksel etkinliktir. Bizler doğmamış açıklığız ve aynı zamanda isimlerimiz yoluyla tanımlanabilecek gerçek kişiler olarak var olduğumuza inanıyoruz. Nasıl olduğumuzu gerçekten gördüğümüzde kavranmamış aldanişımız kendi kendine çözülecektir ve dolayısıyla o ortadan kaldırılmak ya da yok edilmek zorunda değildir.

Bu derin bilgelik ve sınırsız şefkatin herkes için ulaşılabilir olduğunu hayal et! Bizim işimiz daima uyanık olana iştirakımızın kendi özgün halidir. Bu küçük görünebilir ancak değildir. Kısıtlı hissedebilirsin ancak değilsin. Bizim işimiz bunu yaşamaktır.

James Low

18 Kasım 2023

Türkçe Çeviri: Mustafa Mert Çelebi - 25 Ocak 2024