

# İşaretler

- 1- Kendisinden tezahür ettiğim (ortaya çıktığım) kaynak saf, açık, yapıtısız ve sadedir.
- 2- Bunu görmezden gelerek, bir öz-varoluşa sahip olduğumu imgeliyor ve fasılasızca tezahür eden sanrılarımın yaratıcılığı tarafından zehirleniyorum.
- 3- Bu sanrılar ve yanlış inançlar geçerliymiş ve gerçeğin yekününü oluşturuyorlarmış gibi görünüyorlar.
- 4- Ancak onlar ıstırap üretiyor ve biz henüz neler olduğunu bilmeden işlev gösteren yatkınlıkların biriktirilmesine olanak tanıyorlar.
- 5- Mücadele işe yaramıyor ve aksine dolaşıklığı daha da besliyor.
- 6- Ciddiyet, kaygı ve endişenin tümü mücadele etmeyi ve olanı değiştirmek, olandan sakınarak küçük olanda saklanmak veya kendini kaybetmek için hissedilen etkin olma ihtiyacını besliyorlar.
- 7- Dolayısıyla beden, ses ve zihnimizin gevşemesine izin ver. Gevşe ve motiflere sabitlenmeyi saliver. Kendisini gösteren her şeyin serbestçe gelip gitmesine izin ver.
- 8 - Zihinsel etkinlik ve görünüşlere müdahiliyet olarak tezahür eden enerji düşkünlük gösterilmediğinde olduğu yerde gevşeyecektir.
- 9 - Her zaman ve her yerde açık farkındalıkta kal.
- 10 - İkiliksizlikte ikamet eden görünüşler ve kaynak kavramlardan bağımsızdır.

James Low Kasım 2017  
Türkçe Çeviri: Ezgi Atanassova

Düzenleme: Mesut ÜK – Mustafa Mert Çelebi