GURU YOGA: LEVEN EN DOOD, HET SPEL VAN LICHT

Het moment van de onvoorstelbare scheiding is aangebroken.
Lichaam en Geest zijn lange tijd samen geweest.
De jaren zijn als een stroom van ontelbare ervaringen voorbij gegaan -
het omvat alles wat ik gedaan heb en wat mij is overkomen.

Nu is de tijd gekomen dat lichaam en Geest elkaar moeten loslaten.
Als aarde, water, vuur en wind
zullen ze zich gaan ontspannen in hun pure potentieel
en de bewuste geest zal in Ruimte oplossen.

In deze Ruimte, de Geest van de Boeddha’s,
wacht de waarheid van onze eigen Geest, de Dharmakaya.
Het wacht op ons zoals het altijd heeft gedaan,
"Kom, ontspan, laat alles los - er is niets meer te doen"

Echter de rusteloze wind van ons karma
drijft ons weer verder op zoek naar iets
waarmee we ons kunnen identificeren.
Iets, iemand waar we ons aan kunnen hechten en die we lijken te zijn.

De vreedzame goden komen met een glimlach en nodigen ons uit
 "Kom, sluit je bij ons aan in de Mandala van Vrede en Vreugde".
 *"Te helder, te puur, ik zou er niet in passen ..."*En dan vervagen we, alsof we in een oogwenk inslapen.

Om weer te ontwaken voor het gebrul van de toornige goden,
de Boeddha's die alle obstakels vernietigen
en het onbelemmerde pad openen
naar de hoogste Ruimte van non-dualiteit.

Te angstaanjagend om bij te zijn, zie ik ze gewoon als de Ander
en verlies door angst het bewustzijn,
om weer wakker te worden rennend in een tunnel.
Op de vlucht voor het verleden en afstormend op het onbekende.

Naar een plotseling opkomende verbinding met beperkte mogelijkheden
en daarmee geboren te worden in een nieuw leven in samsara.
Ergens geboren te worden als iemand, als een bewust wezen
dat zal leren een tijdelijke identiteit aan te nemen alsof het echt is.

Leven en dood gaan zo snel voorbij
wanneer de Geest zijn stilte ontkent.
Nu is het de tijd om je voor te bereiden
door je vertrouwen op concepten te herkennen en hun illusoire aard te doorzien.

Blijven en dan weggaan, brengt het verdriet van het scheiden.
Maar wat is gebleven, was slechts
het idee van zelf en ander
doortrokken van een illusie om te blijven.

Ideeën hebben geen inherent bestaan,
toch brengen ze de illusie van een werkelijkheid voort.
Ideeën welke uit hun eigen aard zelf- opkomen en zelf- bevrijdend zijn
zullen je op een dwaalspoor brengen als je in hen gelooft.

Alles is in beweging. Er zijn geen vaste entiteiten te vinden,
niet als 'zelf 'en niet als de 'ander'.
Alleen de Geest zelf, je oorspronkelijke zuivere aard, is het enige wat niet beweegt.
Dus als je beweegt, herken dan helder wat je daarmee verliest!

Iedere dag, elk uur, nu-
laat alles oplossen in A ,
het alles oplossende lege geluid,
van je Moeder die je naar huis roept.

In de ruimte voor mij bevindt zich de letter A
in het midden van een vijfkleurige straling, het potentieel van alles.
Laat dan vanuit de ruimte van je hart het geluid van A opkomen
en bevrijdt daarin alle je verbindingen aan concepten.

Dit lichaam, je verleden, sensaties, hoop en angsten
is niets anders dan licht, en dit licht lost op zoals een regenboog.
De stralende A, het hart van Samantabhadra, lost op als een regenboog.

Open, leeg, niet-samengesteld,
Inherent aanwezig, oneindig, onuitsprekelijk,
Niet beperkt door de termen samsara en nirvana -
dit is thuis, dit is vrijheid, dit is nu.

 ཨ ཨ ཨ

 James Low 26 maart 2020

 Vertaald in het Nederlands door Janine Huizing, maart 2021