

Vergänglichkeit Erleben

Körper. Rede. Geist. Großer Guru, alles Vermögen entfaltet Wirksamkeit.
Auch, wenn ich um den illusionären Charakter weltlicher Erscheinung weiß,
greife ich unvermindert nach allen verstörenden Erscheinungen, als existierten sie tatsächlich aus
sich selbst heraus.
Mein Leid und die subtilen Spuren davon kommen mir nicht leer vor.
Ich erwache zur selbst-Auflösung von Hoffnung und Angst.

Körper. Rede. Geist. Großer Guru, alles Vermögen entfaltet Wirksamkeit.
Gegenüber den vergänglichen Manifestationen der negativen Handlungsweisen dieser kranken Zeit
entwickelt sich Entsagung. Ich beachte die Dinge nicht, die mich hoffen lassen oder mir Angst
machen. Aber anschließend quält mich ein Verlangen nach Dingen, die mich glücklich machen.
Ich erwache zur selbst-Auflösung von Begierde und Verlangen.

Körper. Rede. Geist. Großer Guru, alles Vermögen entfaltet Wirksamkeit.
Die Buddhas haben großartige Methoden in vielfältigen Unterweisungen gelehrt, die das Wesen der
drei leidvollen Geistesgifte verdeutlichen.
Dennoch überwältigen mich die subtilen karmischen Kräfte, von denen man so schwer loskommt.
Ich erwache zur selbst-Auflösung negativer Handlungsweisen.

Körper. Rede. Geist. Großer Guru, alles Vermögen entfaltet Wirksamkeit.
Sowohl äußere, innere als auch plötzlich auftretende Gegebenheiten wurzeln im Glauben an die
Dualität.
Ich weiß das, dennoch bin ich nicht frei von der Macht Maras.
Ich erlebe das Aufkommen meines nacktes Gewahrseins.

Körper. Rede. Geist. Großer Guru, alles Vermögen entfaltet Wirksamkeit.
Ich entdecke die Freiheit von den Fesseln des Glaubens an Dualität.
Mein Geist an sich ist umgeschaffen, in jeder Hinsicht gelöst.
Nicht erschaffen von den guten Taten eines Buddhas noch gefangen im Kerker von mangelndem
Bewusstsein, nebulösen Zuständen und Wankelmütigkeit.
Im brillanten, strahlenden eigenen Licht meines Gewahrseins treffen sich die uneingeschränkte
Mutter und das Kind der Wirklichkeit.
Frei von der Dumpfheit der Selbstzufriedenheit, verursacht durch falsche Freunde, kann ich dem
Haus Shunystas/der Leerheit liebevoll zu Diensten sein. Wo die Mutter der Wirklichkeit und ihr Kind
unmittelbar zusammenkommen.
Von dem Zeitpunkt an kann ich all meine Kraft/Macht zum Wohle der Wesen einsetzen.
Ich werde handeln wie ein Bodhisattva.
Ich werde zum Nutzen anderer eine große Welle der Tugend in Gang bringen. Ich werde mächtige
Wirksamkeit entfalten, um das Prinzip Samsara's umzukehren und zu leeren.

Ins Deutsche übersetzt von Kati Yahoual, Mai 2022