

Прибежище и бодхичитта

Я принимаю прибежище в Будде, Дхарме и Собрании Совершенных, пока не достигну просветления.

Благодаря практике щедрости и других парамит, пусть я достигну состояния Будды на благо всех чувствующих существ.

[Прочитайте вышесказанное три раза.]

НАКОПЛЕНИЕ ЗАСЛУГ

Чтобы постичь этот драгоценный ум, Татхагатам и священной Дхарме, этой безупречной драгоценности, и последователям Будды, этому океану прекрасных качеств, я с радостью подношу:

Сколько есть цветов и фруктов, и всевозможных лекарств, и любых драгоценностей, какие есть в мире и всю чистую и приятную воду; и Драгоценные горы и лесные рощи, тихие и радостные, и лианы, украшенные красивыми цветами, и деревья, чьи ветви склоняются под тяжестью созревших плодов; Благоухания небесных и иных сфер, благовония, деревья, исполняющие желания, и деревья драгоценностей, появляющиеся без возделывания урожаи и все остальное, достойное подношений в качестве украшений; и удивительно приятный крик диких гусей и все подобные дары, которые никому не принадлежат, заполняющие пространство до самого предела бесконечно обширного царство неба.

ПРОСЬБА ПРИНЯТЬ

Представляя все это, я подношу Буддам, самым превосходным из существ, вместе с их сыновьями Бодхисаттвами. Пусть эти сострадательные, превосходные собрания превосходных качеств, подумают обо мне и примут мое подношение.

У меня нет заслуг, я совершенно беден, и у меня нет другого богатства, которое я мог бы предложить. Поэтому, благодетели, вы, думающие о благе других, пожалуйста, примите эти подношения ради меня.

ПОДНОШЕНИЕ ТЕЛА

Победителям и их сынам я подношу все свои тела полностью и навсегда. Самые превосходные героические существа, пожалуйста, примите меня полностью! Я буду вашим преданным слугой.

ПРЕИМУЩЕСТВА ИХ ЗАБОТЫ

Находясь полностью под вашей опекой, я освобождаюсь от страха перед феноменальным существованием и могу действовать на благо существ. Я полностью отказываюсь от своего прежнего нездорового поведения. Более того, в будущем я не буду делать ничего во вред.

ПРИНЯТИЕ ПРИБЕЖИЩА

Нерушимое Просветление. С этого времени и во всех наших будущих жизнях, пока не будет достигнуто просветление, я и все существа, число которых равно размеру неба, и которые были

моими собственными матерями в моих бесчисленных прошлых жизнях, ищем прибежища у нашего достопочтенного коренного гуру и у славных святых гуру линии передачи. Мы обращаемся за прибежищем к множеству божеств пути в мандалах. Мы ищем прибежище у самого совершенного Будды. Мы ищем прибежища в самой превосходной Дхарме. Мы ищем прибежища в чистой Сангхе.

[Прочитайте это Принятие Прибежища три раза.]

К Будде, Дхарме и лучшему Собранию я обращаюсь за прибежищем до самого просветления. Благодаря заслугам, возникающим из щедрости и других совершенных качеств да обрету я состояние Будды, чтобы принести пользу всем тем, кто блуждает в сансаре.

С желанием и намерением вывести всех существ из сансары, пока не будет достигнуто полное просветление, я беспрестанно обращаюсь к Будде, Дхарме и Сангхе за прибежищем.

Работая на благо существ, с различающей мудростью и добротой, сопровождаемыми моим усердием, я буду рядом с бесчисленными Буддами и разовью полностью просветленный ум.

Пусть все живые существа обретут счастье и причину счастья. Пусть все живые существа будут свободны от страданий и причин страданий. Пусть все живые существа никогда не будут отделены от счастья, свободного от страданий. Пусть все живые существа пребывают в равности, свободной от привязанности к друзьям и родственникам и пренебрежения незнакомцами и врагами.

Обширная основа полностью свободна от мелких камней и тому подобных раздражителей. Изготовлена из бедурии, гладкая и плоская как ладонь, и это действительно приятное место.

Совершеннейший Будда, Вы благодетель всех существ без исключения, бог, побеждающий очень опасные воинства демонов. Вы знаете все вещи без исключения такими, какие они есть. Пожалуйста, придите сюда вместе со своей свитой.

Совершеннейший Будда, в течение бесчисленных кальп ты очищал себя, чтобы заботиться о блуждающих существах, и ты завершил намерение своего обширного устремления. Теперь, если Вы желаете принести пользу существам, пожалуйста, без усилий придите из дворца объемлющего пространства и, являя благословение разнообразных чудес, пожалуйста, придите сюда со всей своей свитой, чтобы вывести бесчисленное множество живых существ из сансары.

ОБЕТ ПРИБЕЖИЩА

Все Будды и бодхисаттвы, пожалуйста, выслушайте меня! Учитель, пожалуйста, выслушайте меня! С этого времени во всех моих будущих жизнях столько, сколько потребуется для достижения полного просветления, я (...назовите свое имя...) прибегаю к прибежищу Будде, высшему среди людей; прибегаю к прибежищу в Дхарме, свободной от желаний, лучшему из всех путей, прибегаю к прибежищу в Сангхе, наилучшей из всех собраний.

Будды и Бодхисаттвы десяти направлений, Гуру, Божества Пути и Дакини, пожалуйста, послушайте меня! С сегодняшнего дня во всех моих жизнях до тех пор, пока не будет достигнуто просветление, к Бхагавану Будде, главе всех людей, к святой Дхарме относительной и абсолютной истин, мирной и свободной от желаний, ко всей Сангхе великих бодхисаттв, лучшему собранию, я обращаюсь за прибежищем с искренней преданностью.

[Произнесите этот обет прибежища три раза]

[Пребывая в твердом намерении отказаться от десяти недобродетельных действий, перечисленных ниже, произнесите следующее:]

Я молюсь, чтобы мое неизменное прибежище, Три Драгоценности, были внимательны ко мне здесь и сейчас.

Перед благородными Тремя Драгоценностями с искренней верой и моим телом, речью и разумом я отказываюсь от вреда другим и теперь буду практиковать только добродетель.

Убийство, взятие того, что не дано и неумеренная сексуальная активность – от этих трех недобродетельных действий тела я полностью отказываюсь и твердо решаю и обещаю практиковать три добродетельных действия тела.

Ложь, клевета, грубая речь и пустословие —от этих четырех недобродетельных действий речи я полностью отрекаюсь и твердо решаю и обещаю практиковать четыре добродетельных действия речи.

Алчность, злонамеренность и неправильные взгляды — от этих трех недобродетельных действий ума я совершенно отрекаюсь и твердо решаю и обещаю практиковать три добродетельных действия ума.

Принятие обетов бодхисаттвы

Учитель, пожалуйста, выслушайте меня! Как и в прежние времена, Татхагаты, Архаты, высшие и совершенные Бхагаваны Будды, и бодхисаттвы, твердо стоящие на великих ступенях, когда только начинали свой путь, зарождали альтруистическое намерение обрести непревзойденное высшее и полное великое просветление, теперь таким же образом я [...собственное имя...] также испрашиваю у Учителя зародить альтруистическое намерение обрести непревзойденное высшее и полное великое просветление.

Когда просто мысль о помощи другим превосходит поклонение буддам, нет необходимости даже упоминать о величии стремления к счастью и благополучию всех существ без исключения.

Развитие бодхичитты устремления

Неизменные Три Драгоценности, пожалуйста, обратите на меня внимание! С этого момента, во всех моих жизнях, пока не будет достигнуто просветление, я, (...собственное имя...), полностью разовью отношение матери к своим детям, к существам, которые находятся в сансаре и которые были моей собственной матерью в моих бесчисленных прошлых жизнях. Тогда я выведу всех тех существ, которые еще не вышли из сансары, и я освобожу всех тех, кто не свободен, и я буду вдохновлять и помогать всем тем, у кого нет надежды и веры. Чтобы сделать это, я порожаю альтруистическое стремление к самому превосходному Просветлению.

Все будды и бодхисаттвы, пребывающие в десяти направлениях, пожалуйста, внимайте мне. Учитель, пожалуйста, обратите на меня внимание. Во всех моих предыдущих жизнях я (...назовите свое имя...) щедростью, нравственностью и медитацией порождал заслуги, и также поощрял других практиковать добродетель и радовался добродетели, совершаемой другими. Теперь я буду использовать все эти заслуги. Так же, как более ранние Татхагаты, Победители, высшие совершенные и наиболее совершенные Будды и Бодхисаттвы и Махасаттвы, твердо стоявшие на

Великих Ступенях, в начале своего духовного пути зародили альтруистическое намерение обрести непревзойденное, высшее и полное великое просветление, так таким же образом, с этого момента и все свои жизни, пока просветление не будет достигнуто всеми существами, я (...назовите свое имя...) также выведу всех существ, которые еще не вышли из сансары, и я освобожу всех тех, кто еще не освобожден, и дам надежду и уверенность тем, в ком недостает вдохновения, и избавлю от страданий тех, кто не избавлен от страданий. Для этого я зарождаю альтруистическое намерение достичь высшего и полного великого просветления.

Фактическая практика

[Ученик, желающий дать обет, обязывающий его к реальной практике проявления бодхичитты, должен действовать следующим образом:]

Учитель говорит: «Добрый человек по имени [...скажи свое имя...] ты хочешь получить от этого бодхисаттвы по имени [...имя учителя...] обеты обучения всех бодхисаттв прошлого и всех их нравственных дисциплин, а также обеты обучения всех бодхисаттв будущего и всех их нравственных дисциплин, а также обеты обучения все бодхисаттв, которые в настоящее время пребывают во всех мирах десяти сторон света, и все их нравственные дисциплины, все, чему обучались все предыдущие бодхисаттвы, и все, чему будут обучаться все будущие Бодхисаттвы и все, чему обучаются все бодхисаттвы, в настоящее время проживающие в мирах десяти направлений мира, все нравственные практики Бодхисаттв, их нравственные практики обетов, их нравственные практики накопления добродетельных дхарм и их нравственных практик, приносящих пользу существам? Вы хотите получить это?

[Ученика спрашивают об этом три раза]

[Ученик, желающий получить их, трижды отвечает: «Да, хочу».]

Неизменные Три Драгоценности, пожалуйста, обратите на меня внимание! Подобно тому, как все совершенные будды, бодхисаттвы и ранее шедшие за Победителями твердо придерживались своих клятв, так же и я, (...назовите свое имя...), с сегодняшнего дня во всех моих жизнях, пока сансара не опустеет, ради блага всех существ путем их освобождения зарождаю непревзойденную бодхичитту действия и буду тренироваться в практике шести заповедных качеств щедрости, этической дисциплины, терпения, трудолюбия, сосредоточенности и мудрости.

Развивая усердие для освобождения всех существ без исключения, я буду придерживаться трех видов нравственности:

Соблюдение обетов, совершение добродетели, принесение пользы другим. В себе я возвращаю альтруистическое намерение достичь превосходного просветления. Тогда всех без исключения существ, еще не вышедших из трех миров сансары, я выведу, а кто не был освобожден, я освобожу. Тем, у кого нет надежды и уверенности, я помогу и ободрю, и установлю всех существ на стадии непревзойденной нирваны.

Развитие абсолютной бодхичитты

Неизменные Три Драгоценности, пожалуйста, обратите на меня внимание! Я и все безграничные разумные существа, заполняющие небо, с самого начала, по сути Будды. Полное присутствие знания о том, что мы таковы, раскрывает ум как безгранично совершенное пробуждение.

ЧИСТОЕ НАМЕРЕНИЕ

Подобно тому, как предыдущие Будды развивали в своих сердцах намерение достичь просветления ради других и продолжали обучение бодхисаттв, продвигаясь по этапам пути, я также для того, чтобы принести пользу существам, возвращу и разовью альтруистическое намерение достичь просветления и, подобно Буддам, буду следовать этому обучению, практикуя каждый из его этапов.

Сейчас, в это время, моя жизнь полезна. Я действительно достиг человеческого существования. Сегодня я родился в семье Будды. Я стал бодхисаттвой, сыном Будды.

Отныне я должен заниматься только той деятельностью, которая гармонирует с моей новой семьей, чтобы эта безупречная, почитаемая семья не была запятнана моими поступками.

Сегодня перед всеми Буддами я приглашаю всех существ быть моими гостями, пока они не достигнут состояния Будды. Поэтому, пусть боги, асуры и все существа будут счастливы!

Это драгоценное, прекрасное альтруистическое намерение достичь просветления пусть возникнет в тех, в ком оно еще не возникло. Да не иссякнет оно в тех, в ком возникло. Пусть оно возрастает еще больше.

Никогда не отделяясь от альтруистического стремления к просветлению и оставаясь верным поведению бодхисаттвы, пусть я буду полностью поддержан всеми Буддами. Да откажусь я от всей кармической деятельности, возникающей из-за мешающих демонов.

Всякий раз, когда я рад, я посвящу эту радость счастью всех существ — пусть их счастье заполнит небо! Всякий раз, когда у меня неприятности, я возьму страдания всех существ как свое собственное бремя — пусть высохнут океаны страданий!

Пусть все мои добродетельные действия быстро приведут всех существ в мире к просветлению. Чтобы принести пользу существам, я буду учить Дхарме и таким образом освобожу всех существ от многих печалей, которые их угнетают.

Текст взят с сайта www.simplybeing.co.uk. © JLow 2022

Перевод Новокрещеновой Ольги