

KIYMETLİ DHARMA USTASI

CHETSANGPA RATNA SRI BUDDHI'NIN

KAPSAMLI SÖZLÜ YÖNERGELERİNDEN

Bu ilk bölüm guru ve dört inisiyasyon üzerine verilmiş bir öğreti olup, batılı bir bakış açısından belki de tüm kitabın (Simply Being – Texts in the Dzogchen Tradition) en zor bölümüdür. 'Guru' terimi bir kişinin niteliklerinden daha ziyade bir ilişkililik potansiyelini ima eder ve bu bağlamda 'Sevgili' tabirine benzetilebilir. 'Sevgili'nin manası 'sevgili' ile birlikte olunduğunda kendisini açığa vurur. Eğer 'Sevgili' ile bağlantı kuramıyorsan, o senin sevgilin değildir ve senin için önemsizdir. Guru adı verilen kişi bu potansiyeli, bu işlevi, ancak ve ancak öğrenci inançlıysa ve iki taraf da bu ilişkiye gerçekten açıkça gerçekleştirebilir.

Guru uyanmış buda zihninin yaşayan mevcudiyetidir. Öğrenciye kendi hakiki doğal berraklığının deneyiminin aktarılmasına imkan veren bu erişilebilir mevcudiyettir. Guru kişiliğimizin suni yapıları ve ego- benliğimizin tüm diğer yönleri ile özdeşleşmişliğimizi bırakmamıza yardım ederek bizleri kendi gerçek mevcudiyetimize döndürür.

Bazı öğrenciler öğretmene gider, bir öğreti alır ve ayrılıp aldıkları aktarıma uygun olarak uygulamalarını yaparlar. Ancak öğretmene yakın kalıp, ona hizmet edenler kendilerini kaçınılmaz bir şekilde karmaşık bir ilişki içerisinde bulurlar. Bu Tilopa ve Naropa ile Marpa ve Milarepa'nın meşhur karşılaşmalarında olduğu gibi gurunun sıklıkla anlam verilemez ve beklenmedik şekilde hareket ettiği ve dolayısıyla netliğe erişmenin hayli zor olduğu güçlü bir ilişkidir. Bu bağlamda guru bir koan'a benzer ve ilerlemenin derecesi mücadelenin derecesine bağlıdır. Milarepa'nın söylediği gibi; "Gurumu anladığımda, zihnimi anladım." Guru yoga süreci içerisinde ne kadar çok problem ile çalışılırsa guru ve öğrenci arasında o kadar 'net' bir ilişki kurulabilir. Bu, uygulamanın, yüksek sayılarda kıraatın, oldukça uzun inzivaların, ya da belirli alametleri tezahür ettirmenin başarılması değil de mevcudiyetin kaybolduğu anların son derece ince bir farkındalığı olan dzogchen'de özellikle önemlidir.

Bir kişi ancak karmik örtülenmeler ve dağılmadan azade fasılasız berraklık ikamet ediyorsa 'guru'dur. Bu berraklık yoksun olduğunda onun guru olarak işlev göstermesi mümkün değildir. Guru'nun zihninin gökyüzüne benzeyen açıklık ve berraklığı öğrenciye karşı hiçbir tıkanıklık göstermez – ve bu öğrenciye kendisini gösteren tüm zorlukların kendi çapraşıklıklarından kaynaklandığını gösterir. Bu acı verici bir uyanıştır: "Rahatsızlığımın tek kaynağı benim. Diğerlerini ve gurumu suçlamak benim sapkınlığımdır. "Eğer guru gerçekten bir guruysa, o her nasıl görünürse görünsün kusursuzdur. Aksi halde ise incitici karmaşık bir drama oldukça muhtemeldir.

Guru benim zihnimdir. Pekala, herşey benim zihnimdir. Zihnim aynı anda hem açık hem de örtülenmiştir. Onun şeyleştirilmesi mümkün olmayan doğal açıklığını şeyleştiriyorum. Bu şeyleştirmem hiçbir şey tesis etmemesine rağmen çapraşıklık üreten aldatıcı bir yanılsamadır. Guru'nun hediyesi zihinlerimizin gökyüzünün gökyüzüne, açıklıktan açıklığa buluşmasıdır.

Ancak açık gökyüzü bulutları da içerisinde barındırdığından bulutlar diyarında kaybolmak da daima olasıdır. Bundan çıkış yolu ise daha iyi bir hale gelmek için mücadele etmek değil, guru yoganın sadeliğine derin ve engin bir güvenle tekrar tekrar dönmek, doğal açıklığa gevşemektir.

Dzogchen bölümünde Lama Chetsangpa görüşü serimler ve onu yanlış anlamının biçim ve neticelerini açıklar. Burada o, diğer birçok benzer metinde de ele alınan bir noktayı sıklıkla işaret eder. Bu nokta şudur; “ ‘Büyük meditasyon uygulayıcıları’ denilen bizlerin çok sayıda farklı dharmaya ihtiyacı yoktur. İhtiyacımız olan, tüm dharmaların özü olan kendi ani farkındalığımızın kati gerçekleştirilişidir.” Tıpkı samsara okyanusunda kaybolduğumuz gibi, bir de dharma okyanusunda kaybolmamız olasıdır. Metinleri çalışmak, tartışmak, teori ve uygulama üzerine daha fazla ve daha fazla öğrenmek; eğer gerçek amacımızın doğal potansiyelin kati gerçekleştirilişi olduğunu unutursak, tüm bu ‘dharma’lar bizi çapraşıklığa götürecek araçlar haline geleceklerdir. Bu yüzden ‘sade tut’ bu metinlerin mottosudur diyebiliriz. Çünkü amaç yeni hazineler biriktirmek değil, gevşemek, açılmak ve müdahilyeti bırakmaktır.

Burada geçen ve Patrul Rinpoche tarafından da kullanılan ‘Büyük meditasyon uygulayıcısı’ (Gom-Chen) tabiri daha ziyade şaka yollu bir ifadedir. Sonuçta henüz dzogchen’in temelleri ile uğraşan kimseler büyük meditasyon uygulayıcıları mıdır? Aslında gerçek anlamda evet, çünkü onlar dünyevi menfaatlerin yerel mücadelelerini bırakıp tek bir hayat süresi içerisinde aydınlanmanın uluslararası ligine katılmışlardır. Onlar büyüktür çünkü onlar büyük bir atılımda bulunmuşlardır. Dzogchen tutum/davranışı her zaman ve her yerde mevcut kalmaktadır. Dolayısıyla Dzogchen hiçbir büyük davranış değişikliğini gerektirmez ve böylece hayatın her alanında, her yaş ve cinsiyetten uygulayıcı tarafından takip edilebilir. Yine de dağılıp savrulmaksızın mevcut kalabilmek erken dönemde gerçek bir tetiktelik ister ve ‘Büyük meditasyon uygulayıcısı’ ünvanı aynı zamanda bunun için gösterilen gayrete karşı da bir selamlama niteliği taşımaktadır.

Dzogchen öğretisi dharma içerisinde her bir bireyin halihazırda sahip olduğu doğal kusursuzluğunu doğrudan olarak işaret edişi ile neredeyse benzersiz, belirli davranış biçimlerinin geliştirilmesi ve aşamalı manevi ilerleyişin hiyerarşik sistemlerinin gerekliliği konusunda ise tahripkar ve yıkıcıdır.

BÖLÜM 1, CMT 23 OCAK 2021, 13:00-21:00

METİN

GURU ÜZERİNE MEDITASYON VE DÖRT İNİSİYASYONLAR

Om Mani Padme Hung Hri

Ölçülmesi mümkün olmayan uzunluktaki çağlar boyunca topladığımız erdem ve bilgeliğin iki birikiminin neticesini şimdi aldık ve bu özgürlükler ve imkanlarla dolu değerli insan varoluşunu kazandık. Bu sayede meditasyon uygulamasına başlamak için kusursuz bir guru ile karşılaşabiliriz.

Eğer bu guruya büyük bir inanç ve adanmışlık göstererek öğretilerinin özgürleştirici iksirini inançlı bir şekilde uygularsak, kendimiz ve tüm diğer varlıklara gerçekten fayda sağlamamız mümkün olacaktır.

Kişi dharma'ya yönelik büyük bir inanç ve özlem duymakta dahi olsa kusursuz bir guru ile karşılaşmadığı takdirde uyguladığı dharma'nın gerçek dharma olarak ilerlemesi oldukça zor olacaktır. Böylece kişi dharma uygulamakta olsa bile bu daha ziyade dünyevi faydalar getirecektir. Bununla birlikte inançlı öğrencilerinin yolunu kaybettiği bir çok guru da vardır. Bu nedenle gerçekten kusursuz bir guru aramak son derece önemlidir.

Peki kusursuz bir guru kimdir? Kusursuz bir guru başlangıçta dharma üzerine ayrımsızca ve geniş biçimde iştmiş ve düşünmüş, orta dönemde meditasyonunda derin bir uyanış elde etmiş ve ardından diğer varlıkların faydası için çalışabilir hale gelmiş, dünyaya yönelik çok az arzusu olan ve daima dağ inzivagahlarında kalan kişidir. O, ticaret, mal-mülk, politika gibi dışarıya dönük dünyevi işler ve aile ilişkileri gibi içeriye dönük dünyevi işleri bırakmış ve oldukça saf bir bodhicitta geliştirmiştir. O, 'sKyed-Rim' ve 'rDzogs-Rim' (*geliştirme ve kusursuzlaştırma*) sistemlerini uygulama metodlarının eksiksiz deneyim ve bilgisine sahiptir.

Gurunun böyle birini araman gerekiyor. Eğer sadece onun ismini duymak bile tüylerini diken diken ediyor, sadece yüzünü görmek bile seni kut ile dolduruyor ve sadece ona dua bile etmek zihnini samsara'dan geri çeviriyorsa, bu işaretler guru ile geçmiş yaşamlardan gelen bir bağın olduğunu göstermektedir.

Eğer böyle bir guru bulduysan ona nasıl hizmet edebileceğini ve onunla bağlantını nasıl geliştirebileceğini bilmen gerekir. Ona hizmet etmenin dört yolu vardır:

1. Gurunun her yaptığının iyi olduğuna daima inanmak.
2. Sahip olduğun herşeyi ona verebilecek olmak.
3. Gurunun istediği herşeyi yapabilecek olmak.
4. Gurunun söylediği herşeyin doğru olduğuna daima inanmak.

1. GURUNUN HER YAPTIĞININ İYİ OLDUĞUNA DAİMA İNANMAK

Gurunun hangi biçimi gösterirse göstereceğini, ister bir keşiş, ister bir yogi, isterse de sıradan birisi olsun, onun her yaptığının iyi olduğuna inanmalısın. O bir rahip olmasına rağmen bir kadınla evleniyor, şarap ve ete düşkünlük duyuyor ve öğleden sonra yemek yiyiyorsa veya o bir yogi olmasına rağmen kaba ve umursamaz davranışlar sergiliyorsa, kısacası o her nasıl davranıyorsa davranışın inanç ve adanmada eksilme olmamalıdır. Çünkü guru ne yaparsa iyidir. Guru her ne yapıyorsa yapсын bu doğal

yönün/suretin ifadesidir. Onun etkinliği mucizevi asılsız gösterimdir. Onun yaptığı herşeyin iyi ve duyumsayan varlıklar için faydalı olduğuna inanmalısın. Eğer gurun çok sayıda çocuğu olan bir aile reisi ise ve dünyevi işler yapıyorsa, eğer gurun dost ve düşman ayrımı yapıyorsa, eğer gurun duyumsayan varlıklara zarar veriyorsa, yine de halen ona sığınmalı ve onun tüm bu etkinliklerinin duyumsayan varlıkların ihtiyaç duyduğu eğitim yöntemleri olduğuna güçlü bir şekilde inanmalısın.

2. SAHIP OLDUĞUN HERŞEYİ ONA VEREBİLECEK OLMAK

Herhangi bir bağlanma ya da pişmanlık duymaksızın, bir kısmını gizlice saklamaksızın ya da ikircikli bir şekilde gıdım gıdım vermeksizin, küçük veya büyüktüm varlığını, sahip olduğun her şeyi ona verebilmeli, sahip olduğun tek şey bir iğne bile olsa bunu ona sunabilmeli ve diğerlerini de buna teşvik edebilmelisin. İçerisindeki tüm varlıklarla birlikte tüm dünyayı imgele ve ona sun. Servetini ve varlığını en ufak bir ben merkezli arzun olmaksızın ona onun önüne ser.

3. GURUNUN İSTEDİĞİ HERŞEYİ YAPABİLECEK OLMAK

Guru ticari işler yapmanı ve koşturmanı, uzaktaki bir yere bir mesaj götürmeni, mutfak ve temizlik işleri yapmanı, ağaç toplayıp su getirmeni veya sangha için gerekli olan herhangi birşeyi yapmanı istediğinde bunu isteksizliğe düşmeden ve inançlı bir şekilde yapabilmelisin. Gurun “öl” derse ölebilmeli, derin bir suya veya yüksek bir yerden aşağıya atla derse atlayabilmeli, zehir ve dışkı ye derse yiyebilmeli, erimiş metali içmeni isterse içebilmeli, başını kesip kalbini çıkar ve onları bana ver derse onları ona sunabilmeli, ebeveynlerine ve diğer duyumsayan varlıklara zarar vermeni isterse onlara zarar verebilmeli ve eğer “Dharma uygulamayı bırak ve sıradan bir insan ol!” derse bunu da yapabilmelisin.

4. GURU'NUN SÖYLEDİĞİ HERŞEYİN DOĞRU OLDUĞUNA DAİMA INANMAK

Dharma üzerine gurunun her söylediğinin hakikat olduğuna gerçekten inanmalısın. Bu insan olarak dünyaya gelmenin getirdiği özgürlükler ve imkanlar; ölüm ve geçicilik; karma'nın doğası; samsara'nın kusurları ve özgürleşmenin faydaları konularından başlayarak onun sana verdiği tüm öğretileri kapsar.

Aynı şekilde dünyevi konular üzerine de gurunun her söylediğinin gerçek olduğuna inanman gerekir. Eğer gurun sana bir ineğin bir eşek, bir keçinin bir koyun, bir ineğin bir buffalo, bir şapkanın bir bot , doğunun batı, batının doğu, bir düşmanın bir dost, ateşin su, zehirin ilaç, bir erkeğin bir kadın olduğunu söylüyorsa, sana öyle görünmüyor olsa dahi bu söylediği şeyin kesinlikle doğru olduğunda karar kılmalısın.

Bununla birlikte davranış biçimin daima gurunun salık verdiği şekilde olmalı ve hayati tehlike içerisinde dahi olsan onun söylediklerini hiçbir değişiklik yapmaksızın uygulamalısın. Gurun ne söylüyorsa onu yapmak mümkün olan en iyi etkinliktir. Eğer gurunun yönergeleri ile anlaşmazlık içerisindeysen, tüm dünyevi şeyleri bırakıp sadece meditasyon yapıyor olsan dahi , bu dharma'ya gerçek anlamda giriş yapmadığın anlamına gelecektir. Dolayısıyla gurun ne söylerse yapmalı, beden, konuşma ve zihinle senden her ne isterse yerine getirmelisin. Bu şekilde davranırsan guru seni öğretileri elde etmeye değer bir öğrenci olarak görecektir ve seni şefkatinde tutacaktır.

Bu şekilde kıymetli bir öğrenci olarak tamamen kusursuz gurunun söylediği herşeyi yapar ve tam bir adanma ve inançla ona dua edersen, büyük zorluklar yaşamaksızın budalığa ereceksin. Böyle bir inanç ve adanmışlık ile hareket ederek kıymetli gurunun geçmiş, bugün ve geleceğin tüm

budalarının beden, konuşma, zihin nitelik ve etkinliklerini kapsadığını anlayacaksın. Bu anlayış sayesinde 'sebep'¹ olan duyumsayan varlıklar sonuç olan budalığa ererler.

Kıymetli gurunu seni erdemsizliğin yanıltıcı yolundan kurtararak saf yola sokan bir velinimet olarak düşünmeli ve ardından onu önünde, başından hafifçe yüksekte olacak bir şekilde havada üst üste duran dört minder üzerinde otururken imgelemelisin. Bunu yaparken eğer gurunun gerçekten bir buda olduğuna inanıyorsan onu kendisini göstermekte olduğu biçimde, bunun aksine onun tamamen kusursuzluk halinde olduğunu düşünmüyorsan ise onu Vajradhara, Padmasambhava, Prajnaparamita ya da inanç duyduğun herhangi bir başka ilahi varlığın biçiminde imgelemelisin.

Akabinde onun başının taç noktasında zuhur eden beyaz bir Om (ॐ) harfi, boğazında zuhur eden kırmızı bir Aa (ॐ) harfi ve kalbinde zuhur eden mavi bir Hung (ॐ) harfi imgeleyip ardından bu üç harften kendi renklerinde dışarıya yayılan ışık hüzmelerinin gurunun silsilesindeki guruları, senin öğretti aldığın diğer guruları, tüm buda ve bodhisattvaları davet ettiğini ve beyaz, kırmızı, mavi, sarı ve yeşil renkli ışık hüzmeleri olarak onların da bu davete icabet edip dört bir yandan guruna doğru gelerek onun içinde eridiklerini imgelemelisin. Böylece gurunun gerçekten üç zamanın tüm budalarını kapsadığına inanmalısın.

Ardından derin bir inanç ve adanmayla hangi uzun ya da kısa hangi duayı biliyorsan, onu gözlerinden yaşların geleceği, tüylerinin diken diken olacağı ve titreyip sarsılacağı bir yoğunlukla okumalısın. Samsara'ya ilişkin arzularına sırt çevirmen, zihninde geçicilik ve ölüme değin güçlü bir farkındalığın ortaya çıkması ve bununla birlikte istek ve kaçınma alışkanlıklarının azalması, sevgi ve şefkatinin artması, bu şekilde dua ederken elde edeceğin kutun işaretleridir. Böylece gurundan ayrılamazsın ve uygulamanın iyi nitelikleri kendilerini gösterir.

Duanı bitirmenin ardından seni olgunlaştıracak olan inisiyasyonları alman gerekiyor ve bunun yolunda şu şekilde imgelemendir;

Gurunun alnındaki bir beyaz Om harfinden senin alnına ışılan beyaz ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından bedenindeki tüm hata ve örtülenmeleri arıyor. Böylece onun bedeninin lütfunu elde ettin ve çömlek inisiyasyonunu aldın. Bedenin geliştirme sistemi meditasyonları (*sKyed- Rim*) için yetkilendirildi. Şimdi nirmanakaya görünüş yönünün/suretinin meyvesini/neticesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra bedenini kazanma imkanına sahipsin. Şu anda bedeninin içinin tamamen beyaz ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Gurunun boğazındaki bir kırmızı Aa harfinden senin boğazına ışılan kırmızı ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından konuşmana ilişkin tüm kirlilikleri arıyor. Böylece onun konuşmasının lütfunu elde ettin ve gizli inisiyasyonu aldın. Konuşman uzun ve kısa mantra ve sadhana metinlerini okumak için yetkilendirildi. Şimdi sambhogakaya keyif yönü/suretinin meyvesini/neticesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra konuşmasını kazanma imkanına sahipsin. Şu anda bedeninin içinin tamamen kırmızı ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Gurunun kalbindeki bir mavi Hung harfinden senin kalbine ışılan mavi ışık hüzmeleri burada eriyor ve ardından zihnindeki tüm hata ve örtülenmeleri arıyor. Böylece onun zihninin lütfunu elde ettin ve saf bilme inisiyasyonunu aldın. Zihnin saadet boşluk mahamudra üzerine "meditasyon yapmaya" yetkilendirildi. Şimdi dharmakaya doğal yönü/suretinin meyvesini/neticesini kazanma imkanına sahipsin. Şimdi vajra zihnini kazanma imkanına sahipsin. Şu anda bedeninin içinin tamamen mavi ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Şimdi gurunun alnından, boğazından ve kalbinden aynı anda alın, boğaz ve kalbine / beden, konuşma ve zihnine ışılan ve bu noktalarda eriyen beyaz, kırmızı ve mavi ışık hüzmeleri onları etkileyen tüm kusur ve örtülenmeleri tekrar ve bir arada arıyor ve böylece gurunun beden, konuşma, zihin, nitelik ve etkinliklerinin lütfunu aynı anda elde ediyorsun. Şimdi dördüncü inisiyasyon olan kıymetli söz inisiyasyonunu aldın. Boşluk ve çabasız berraklık olarak kendi zihnin üzerine “meditasyon yapmaya” yetkilendirildin. Artık Svabhavikakaya; üç yön/suretin bütünleşikliği kazanma imkanına sahipsin. Şimdi dört kaya yön/suretlerini kazanma imkanına sahipsin. Şu anda bedeninin içinin beyaz, kırmızı ve mavi ışık hüzmeleriyle dolduğunu imgele ve bir süre bu imgelemede kal.

Şimdi guruna olan adanmanı yoğunlaştır, onun başının tacına doğru geldiğini ve burada konumlandığını imgele – şimdi gurunun beş renkli ışık halinde görünen (beyaz, kırmızı, mavi, sarı, yeşil) bedeni içe doğru bükülerek, başının tepe noktası tarafından yavaşça absorbe edilmek üzere eriyor. Böylece gurunun beden, konuşma ve zihniyle, senin beden, konuşma ve zihnin ayırt edilemez bir şekilde birleşiyor. Tıpkı suyun suya karışması gibi. Bu halde aldatıcı varsayım, kaçınma ve arzunun üç ıstırap verici zehiri yok edilmiştir. Öyleyse tüm yapmacıklığı/yapaylığı bırakarak, zihninin ani hakiki mevcudiyetinde kalmasına izin ver.

Eğer daha sonra meditasyonun zayıflarsa, gerçek bir adanma ile gerçekten çabalamalı ve gece gündüz guruna dua etmelisin. Gurunun lütfuyla uzun süre ve samimi şekilde uygulama yapanlar “meditasyon”larının “ilerleyip”, “geliştiğini” kesin olarak keşfedecek ve ikna olacaklardır. Çok sayıda farklı dharma yöntemlerini takip etmeye ihtiyaç yoktur. Guruna ve farkındalık haline olan inanç ve adanmanı güçlendirmen halinde başka yöntemler gereksizdir.

Gurunuzun lütfunun gücünü gerçekten elde etmek yoluyla, siz yeni başlayan uygulayıcılar, kendi zihninizin doğal yönü/suretini gurunuzun onu bir öğreti yoluyla açıklamasına ihtiyaç olmaksızın idrak edeceksiniz. Doğal farkındalığınız ile zihninizin sıradan halinin yanlışlığını anlayacak, hakiki mevcudiyetin doğal yönüne/suretin açılacak ve onu doğrudan olarak deneyimleyeceksiniz.

Gurunuzun iyiliğini daima hatırlamalısınız, çünkü ona olan bu inanç ve adanma tavrı budalığın mutluluğuna bu hayat süresi içerisinde giden derin yoldur. Dolayısıyla mutluyken ya da üzgünken, dua et! hastayken veya ateşler içerisindeyken, dua et! Bir yerlere giderken veya olduğun yerde kalırken, dua et! Eğer daima tek noktalı bir şekilde dua edebilirsen, bu tek dharma yolu tamamen özgürleşmen için yeterli olacaktır.

Ancak eğer bu şekilde davranmazsan inancını kaybedecek, adanmanı terk edecek, tantrik yeminlerinden birkaçını muhafaza etmenin yeterli olacağını düşünecek ve böylece dharmadan uzaklaşacaksın. Böyle bir tembellik ve yanlışlığa düşmemek hayatidir. Dolayısıyla tüm gayretinle uygulama yapmaya hemen şimdi başlamalısın.

Eğer bireysel bir deity'nin çalışmasını yapıyorsan ve bunu inanç ve adanma ile tüm budaların özü olarak guruna dua etmeksizin uyguluyorsan bu oldukça yanlış bir yaklaşımdır. Eğer guru mutluydu tüm budalar mutludur. Eğer gurunun seviyesine erersen tüm bunların seviyesine ermişsindir.

Dahası gurun üzerine "meditasyonunda" bir kusur bulduğunda gurunun budanın kendisi ve dolayısıyla tüm kusurlardan azade olduğunu hatırlamalısın. Dolayısıyla gördüğün kusur kendi kötülüğün ve saf olmayan anlayışındır. Dolayısıyla ne zaman gurunda bir kusur görsen bunun aslında kendi kusurun olduğunu görmeli ve derhal itiraf panzehirine başvurmalısın. Tüm "meditasyon" uygulamasının kökü kendi kusursuz guruna dua etmek ve zihnini yapmacıklıktan/yapaylıktan korumaktır. Dolayısıyla hepimiz inanç ve adanma ile güçlü bir şekilde uygulama yapmalıyız. Lütfen bunu zihninde tut.

NOTLAR

1. Buda potansiyeli tüm varlıkların zihinlerinin kendi doğasında bulunduğu için duyumsayan varlıklar aydınlanmanın sebebidir. Meditasyon gibi tüm diğer faktörler ikincil ve destekleyicidir. Dolayısıyla uyanışımızın temeli kendimiz değil, guru tarafından dharma yoluyla bize sunulana dek farkında olmadığımız buda potansiyelimizdir.

Orijinalinden Çeviren: James Low

Türkçe Tercüme Mustafa Mert Çelebi tarafından
30.03.2021'de hazırlanıp 03.08.2024'te yenilendi.