

Proyecto Jarrones para la Tierra coordinado por Anna Bihler.

Texto basado en fuentes tradicionales.

Comenzando con los Jarrones para la Tierra - 1(4)



RAM	YAM	LAM	KHAM	A
Fuego	Aire	Tierra	Agua	Espacio vacío

Sanación de la Tierra

Cada vez es más evidente que se están produciendo perturbaciones importantes en el equilibrio de los cinco elementos dentro de la constitución de todos los seres vivos y dentro del medio ambiente que habitamos. El elemento agua ha sido atacado y el elemento fuego está aumentando demasiado.

La contaminación en la tierra, el mar y el aire afecta la vida de millones de seres vivos. En cuanto a los seres humanos, cada vez más personas se mudan a la ciudad perdiendo contacto con el poder curativo de los espacios verdes y el efecto armonizador de estar en sintonía con el ciclo orgánico del año.

La velocidad y los ángulos agudos de la vida de la ciudad son duros y exigentes y esto anima cada vez más a concentrarse en esforzarse por sobrevivir y en labrarse un espacio y recursos en los que existir.

El ritmo de las culturas tradicionales, de las estructuras religiosas tradicionales y de los sistemas económicos tradicionales se ve gravemente interrumpido por las modernas fuerzas impulsoras de cambiar por el bien del cambio y, por lo tanto, acumular y atesorar bienes no esenciales. Esta turbulencia discordante trae más estados de ánimo desestabilizadores de emoción y miedo.

Al sentirse aisladas, vulnerables y expuestas, las personas intentan protegerse de la abrumación erigiendo barreras a la comunicación con los demás. Esto a su vez contribuye a una mayor sensación de alienación. Los actos aleatorios de bondad y comunicación se vuelven menos y otras personas parecen ser meros objetos que se interponen en nuestro camino.

En el budismo hay un enfoque en la impermanencia inherente a todos los fenómenos. El cambio es la cualidad de la apariencia, pero cuando las fuerzas impulsoras se vuelven rebeldes, este cambio va más allá de la capacidad de la mayoría de los seres para integrarse en sus vidas y dentro de un sentido estable de quiénes son y dentro del enfoque pacífico de su existencia.

Sin embargo, es posible reforzar el equilibrio de los cinco elementos. Podemos hacer esto, por ejemplo, repitiendo un mantra purificador como SHUDHE SHUDHE E YAM BAM RAM LAM y mediante la práctica de la meditación, que trae todos los fenómenos al mandala de Padmasambhava.

El origen

Originalmente, cuando un *tertön* encuentra un tesoro del dharma, se siente obligado a devolver algo precioso a los espíritus del mismo lugar. Él o ella, por lo general le pide al propietario mundano que contribuya con algunas joyas antiguas para ese propósito.

Cuenta la tradición que este tesoro ha sido puesto y sellado en un jarrón de una forma particular de vientre, en tibetano llamado “*Sa Bum*”.

La fuerza de la mente, la intención con la que se está haciendo el jarrón de tierra es muy importante. Combinar las actividades de diferentes personas para producir el resultado magnifica particularmente su poder.

Incluye la fabricación del jarrón de tierra en su configuración de visión y práctica del dharma, y permite que su acción y toma de decisiones sean guiadas por su intuición creada en este espíritu.

Jarrones de tierra

Es posible preparar y enterrar recipientes, como jarrones y macetas, que llenamos con mantras de sanación, símbolos, joyas, semillas, etc. Esto ayuda a reponer el poder y el equilibrio de la tierra. Nuestra principal preocupación es el reequilibrio de los elementos para ayudar a que este planeta siga siendo habitable por el bien de todos los seres sintientes en él. No se necesita ningún empoderamiento particular para hacerlo, aparte de la precondition básica de haber tomado refugio en el Buddhadharma y estar comprometido con la Bodhicitta.

Si deseas hacer esto, necesitarás contenedores adecuados. Algunas formas tradicionales de esto se muestran en los enlaces del último capítulo. Sin

embargo, puedes utilizar cualquier recipiente adecuado como azucareros viejos, tarros de mermelada o, si es posible, uno biodegradable, como un tubo de bambú, una calabaza o una olla de barro.

Anna tiene vasijas de cerámica que se pueden recoger en el área de Frankfurt.

Trabaja con lo que esté disponible para ti, con lo que te conectas. Si tienes duda, da prioridad a lo que selle bien y sea ecológico.

Marca el jarrón en el exterior con ཨོཾ་ཨུམ་ཧུམ་ (OM AH HUNG) o nada.

v. 1.0 Aug. 2023, traducción Alejandra Ortiz

Fuentes de James mencionando los jarrones de Tierra:

(a) La chispa iniciadora <https://simplybeing.co.uk/audio-recordings/retreats/autumn-2017> Echa un vistazo en particular a las pistas: “Los cinco elementos en el mundo – desbalance y rebalance” y “Mantras para la Tierra”

(b) Chécalo alrededor del min. 24. [Preguntas y Respuestas. Zoom 11.2022 - YouTube](#) (“Somos tan incapaces de agradecer“!)